

無 料

平成29年度産業保健セミナー（上期）のご案内・申込書

愛媛産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進に関わる業務に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催します。このセミナーは当センターの専門スタッフ（産業保健相談員等）が講師となり、労働者の健康確保に関係する方に対し専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。

なお、当センターの事業は、厚生労働省からの補助金事業であり無料ですので、安心してお申込下さい。

- テ ー マ** 平成29年度産業保健セミナー（上期：4月～7月）予定表のとおり。
中期分（8月～11月）については、ホームページ等で6月初旬にご案内いたします。
- 申込方法** 下欄の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、当センターまで郵送またはFAXでお申込み下さい。ホームページ上からも申込が可能です。
- 対 象 者** 産業医、衛生管理者、産業保健師、看護師、事業主、安全衛生推進者等の産業保健関係者、一般労働者。但し、第3回は保健師、看護師のみ受講可能。
- 開催場所** 愛媛県林業会館（但し☆印は、その他の会場）
なお、受講申込者が多数の場合は、会場を変更する場合があります。
- 開催時間** セミナーは13時半から約2時間を予定しています。（但し★印は、開始時刻に注意）
- 定 員** 定員50名、第3回は定員15名で締め切ります。
- 受 講 料** 無料です。
- 駐 車 場** 愛媛県林業会館には駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい。
- 研修単位** 本研修は、日本医師会認定産業医研修の、生涯研修「専門2単位」として申請中です。
（「更新2単位」のセミナーは、下期（12月～3月）に予定）

平成29年度産業保健セミナー受講申込書（申込書は受講者1名につき1枚として下さい）

事業場名等							
所在地	〒						
所属部・課			(ふりがな)				()
職 種 (レでチェック)	<input type="checkbox"/> 医師（産業医）、 <input type="checkbox"/> 医師（産業医でない）、 <input type="checkbox"/> 保健師・看護師、 <input type="checkbox"/> 衛生管理者、 <input type="checkbox"/> 安全衛生推進者、 <input type="checkbox"/> 労務管理者、 <input type="checkbox"/> 事業主、 <input type="checkbox"/> 一般労働者、 <input type="checkbox"/> その他（ ）						
連絡先	TEL :				修了証	要 ・ 不 要	
	FAX :						
メールアドレス	「えひめ産保メールマガジン」の配信を希望の方はご記入ください（新規の方のみ）。						
受講希望の セミナー番号	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回

※申込先 〒790-0011 松山市千舟町4丁目5-4 松山千舟454ビル2F
TEL 089-915-1911 FAX 089-915-1922
独立行政法人 労働者健康安全機構 愛媛産業保健総合支援センター
URL <http://ehimes.johas.go.jp/> メール sanpo38@ehimes.johas.go.jp

※ 欠席の場合は、必ず早めにご連絡下さい。

★は開催時間に注意、☆は開催場所に注意(通常は愛媛県林業会館)

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第1回	29年4月21日(金) ★午前9時30分	メンタルヘルス対策におけるカウンセリングⅠ 不調者の早期把握① -サイン・能力を見る-	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム こころの葉 主宰カウンセラー	
「いつもと違う様子」に気づき、何について困っているか、問題を乗り越えられる能力があるのかを見極めることがメンタルヘルス対策の要になります。				
第2回	29年4月28日(金) 午後1時30分	健康診断と健康配慮義務	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
健康診断に関わる義務違反と民事上・刑事上の責任に関して、次のような事案について事例・判例等を説明します。健康診断未実施、外部委託と責任、医師の選択、受診命令、健診項目の選定、事後措置の未実施、再検査・精密検査、健診結果の入力ミスと責任・・・等、また、昨年末に出された「定期健康診断等のあり方(健診項目の見直し)に関する検討会報告書」の内容にも触れます。				
第3回	29年5月11日(木) 午後1時30分	治療と職業生活の両立支援 -産業看護職が果たす役割を考える-	近藤 亨子	愛媛県林業会館 ※保健師・看護師 限定 講義・討議
			産業保健相談員(保健指導・両立支援) 保健師・元 愛媛産業看護研究会会長	
病気になっても仕事を続けられる職場環境の構築や、労働者のサポートについて考え、また、日ごろの活動の情報交換も行います。				
第4回	29年5月12日(金) ★午前9時30分	メンタルヘルス対策におけるカウンセリングⅡ 不調者の早期把握② -人間関係を見る-	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム こころの葉 主宰カウンセラー	
普段は意識していなくても、自分の周囲の人間関係がメンタルヘルスの維持に大きな役割を果たしていることを学びます。				
第5回	29年5月16日(火) 午後1時30分	セクハラ・パワハラについて	牧 徳彦	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 精神科病院 院長	
不用意な言動で相手に不快な想いをさせることがあります。快適な職場を目指して自分や周囲の言動を見直してみましょう。				
第6回	29年5月23日(火) 午後1時30分	健康になることと健康であること	田中 朋子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員 保健師・プラクティストコンサルティングカウンセラー	
健康診断の結果を自己管理に活かす方法を考えます。「要精密検査」「要医療」については実行しやすいのですが、「経過観察」はどうすればいいのか迷う人もいらっしゃるでしょう。異常あり、なしにとどまらず、自分の健康管理に役立てていきましょう。				
第7回	29年5月26日(金) 午後1時30分	疾病事例や判例から学ぶ 化学物質の取り扱い方	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
化学物質は、「急性中毒」や長期間経過後に発症する「がん」(最近では胆管がん、膀胱がん)等の健康障害を起こすものがあり、職場での管理が強く求められています。そこで、今までに起こった化学物質による職場での疾病事例や判例等を紹介し、そこから教訓として学ぶべきこと(原因、対策)を考えていきます。				
第8回	29年6月9日(金) ★午前9時30分	メンタルヘルス対策におけるカウンセリングⅢ -声のかけ方、傾聴-	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム こころの葉 主宰カウンセラー	
日常的に声をかけてコミュニケーションをとることは、ストレス軽減やモチベーションアップに繋がります。具体的にどのように聴くかを学びます。				
第9回	29年6月12日(月) 午後1時30分	職場における熱中症予防	石戸谷 武	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 元 聖カタリナ大学教授	
人間は体温37℃の恒温動物ですが、身体的条件、職場の作業環境、更には地球上の気候環境に大きく左右されます。熱中症の病態を知り、その予防に努めましょう。				
第10回	29年6月15日(木) 午後1時30分	精神障害、発達障害のある社員の 雇用管理について	西脇 昌宏	愛媛県林業会館 講義(一般)
			愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	
精神障害者や発達障害者の職業生活に必要な配慮事項についてご説明します。また、当センターで実施している、障害者を雇用する企業への支援について、事例を交えてご紹介いたします。				

回	開催日時	テ ー マ	講 師	会 場 等
第11回	29年6月22日(木) 午後1時30分	女性の健康管理と労働環境	宮内 文久	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員 愛媛労災病院 院長	
子宮筋腫、子宮内膜症、子宮頸がん不正出血をもたらす疾患を概観します。				
第12回	29年6月27日(火) 午後1時30分	職場におけるサポートを考える	仙波 亮一	☆今治建設会館 講義(一般)
			一般社団法人社会保障人材研究所研究員 メンタルヘルス対策促進員	
メンタルヘルスケアの意義、4つのケアの概要について解説します。また、セルフケア、ラインケアにおける職場での取り組みを交えて紹介します。その上で、従業員への効果的なサポートについて予防的な側面から検討します。				
第13回	29年6月30日(金) 午後1時30分	事例・判例から学ぶ 職場のハラスメント対策	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
パワハラが原因でメンタル不調を訴えるケースが増えています。しかし、同じことをしていても受け手の捉え方でハラスメントになったり、ならなかったりと、判断が非常に難しいのが現実です。事例・判例等を通して、職場でのパワハラ、セクハラ、マタハラ等を考えてみましょう。				
第14回	29年7月6日(木) 午後1時30分	メンタル不調者の復職準備について	西脇 昌宏	愛媛県林業会館 講義(一般)
			愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	
メンタルヘルス不調により休職した方が職場復帰を目指すにあたり、どのような準備が必要か、当センターのリワーク支援の取り組み事例をもとにご説明します。また、企業側の受け入れ準備についてもお話します。				
第15回	29年7月11日(火) 午後1時30分	アルコール依存症の理解と対応	出海 真理江	愛媛県林業会館 講義(一般)
			一般財団法人 創精会 松山記念病院 精神科認定看護師	
アルコール依存症とはどういうものか、回りを巻き込む依存症に対し、どう対応すればいいか…。アルコール依存症を理解し、それに対してどう対応すればいいかを考える。				
第16回	29年7月14日(金) ★午前9時30分	予防としてのストレスチェックと カウンセリング	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
ストレスチェックは客観的な状態を教えてくださいますが、今後のストレス対処としてカウンセリングについても考えてみたいと思います。				
第17回	29年7月26日(水) 午後1時30分	職場での様々な精神症状と個性 -相互理解と調和(Ⅰ)-	森 秀人	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 医師	
人はそれぞれ素質や素因を持って生まれて来て、親をはじめとして多くの人々との関係性と環境の影響を受けて成長する。幼児期から老人期に至るまで、それぞれの時期に達成すべき達成課題があり、その積み重ねがその人固有の人格を形成する。その途上に齟齬があれば人格の偏りや病的な性格が生じる。				
第18回	29年7月28日(金) 午後1時30分	職場のメンタルヘルス・過重労働 対策	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
大きな社会問題となっているメンタルヘルスや過重労働防止対策は、企業の危機管理として重要課題となっています。労働力不足が懸念される中で、仕事の原因となって労働者が健康を損なうことは、ゆゆしき問題です。事例・判例を紹介し、そこから見てくるメンタルヘルス・過重労働防止対策を考えてみましょう。				

通常の開催場所

愛媛県林業会館 松山市三番町4-1

(駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。)

☆の開催場所

今治建設会館 今治市いこいの丘4-2

【撮影について】

セミナーの内容を広く知っていただくために、講義の内容を録画することがあります。