

無 料

平成 29 年度産業保健セミナー（下期）のご案内・申込書

愛媛産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進に関わる業務に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催します。このセミナーは当センターの専門スタッフ（産業保健相談員等）が講師となり、労働者の健康確保に関係する方に対し専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。

なお、当センターの事業は、厚生労働省からの補助金事業であり無料ですので、安心してお申込下さい。

- テーマ** 平成 29 年度産業保健セミナー（下期：12 月～3 月）予定表のとおり。
- 申込方法** 下欄の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、当センターまで郵送または FAX でお申し込み下さい。ホームページからも申し込みが可能です。
- 対象者** 産業医、衛生管理者、保健師、看護師、事業主、安全衛生推進者等の産業保健関係者、一般労働者。但し、第 45 回は保健師、看護師のみ受講可能。
- 開催場所** 愛媛県林業会館（但し☆印は、その他の会場）
なお、受講申込者が多数の場合は、会場を変更する場合があります。
- 開催時間** セミナーは 13 時半から約 2 時間を予定しています。（但し★印は、開始時刻に注意）
- 定員** 定員 50 名
- 受講料** 無料です。
- 駐車場** 愛媛県林業会館には駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい。
- 研修単位** 本研修は、日本医師会認定産業医研修の、生涯研修「専門 2 単位」
（但し、第 38 回・第 47 回は、「更新 2 単位」）として申請中です。

平成 29 年度産業保健セミナー受講申込書（申込書は受講者 1 名につき 1 枚として下さい）

事業場名等							
所在地	〒						
所属部・課			(ふりがな)				()
職 種 (レでチェック)	<input type="checkbox"/> 医師（産業医）、 <input type="checkbox"/> 医師（産業医でない）、 <input type="checkbox"/> 保健師・看護師、 <input type="checkbox"/> 衛生管理者、 <input type="checkbox"/> 安全衛生推進者、 <input type="checkbox"/> 労務管理者、 <input type="checkbox"/> 事業主、 <input type="checkbox"/> 一般労働者、 <input type="checkbox"/> その他（ ）						
連絡先	TEL :		修了証	要 ・ 不 要			
	FAX :						
メールアドレス	「えひめ産保メールマガジン」の配信を希望の方はご記入ください（新規の方のみ）。						
受講希望の セミナー番号	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回

※申込先 〒790-0011 松山市千舟町 4 丁目 5-4 松山千舟 454 ビル 2 F

TEL 089-915-1911 FAX 089-915-1922

独立行政法人 労働者健康安全機構 愛媛産業保健総合支援センター

URL <http://ehimes.johas.go.jp/> メール sanpo38@ehimes.johas.go.jp

※欠席の場合は、必ず早めにご連絡下さい。

★は開催時間に注意、☆は開催場所に注意(通常は愛媛県林業会館)

回	開催日時	テーマ	講師	会場等
第36回	29年12月1日(金) ★午前9時30分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			国立大学法人愛媛大学大学院医学系研究科 分子・機能領域 精神神経科学講座 助教 精神保健指定医	
事例を交えて成人期発達障害について講演いたします。				
第37回	29年12月5日(火) 午後1時30分	働き方改革・個人編 ～クオリティ・オブ・ライフ(QOL) 人生の質を高める!～	田中 朋子	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	
人生100年という時代になってきた現代、定年も順次延長され、生涯現役も夢ではなくなりつつあります。年代に応じて考え方や行動も変容していく必要があります。その中で新たな自分の能力に気づいたり、開発していく楽しみを見出し、人生の質を高めましょう!				
第38回	29年12月8日(金) 午後1時30分	最近の産業保健に関する 主要な法令改正	臼井 繁幸	☆愛媛労災病院会議室 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。				
第39回	29年12月12日(火) ★午後2時00分	認知行動療法の現状	山岡 英雄	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			一般財団法人 創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	
医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践(グループワークも行いながら参加型の内容にしたいと思っています。)				
第40回	29年12月15日(金) ★午前9時30分	職場で活かせる メンタルヘルスとカウンセリングⅢ	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
組織マネジメントの活用としてチームに注目した生産性向上のアプローチを学びます。				
第41回	29年12月19日(火) 午後1時30分	災害時の心のケア (PTSDへの対応)	竹之内 直人	愛媛県林業会館 講義(一般)
			愛媛県心と体の健康センター所長	
地震など自然災害や事故などの際の心の健康を保つためのケアについてお話します。				
第42回	30年1月16日(火) 午後1時30分	アルツハイマー病	牧 徳彦	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 精神科病院 院長	
65歳以上の高齢者の方でも、元気に働く時代が来ました。ただ、残念ながら若年発症の認知症の方も増加しつつあります。認知症の中でもっとも多い脳の変性疾患であるアルツハイマー病を詳しく解説します。				
第43回	30年1月19日(金) ★午前9時30分	セルフケアとカウンセリング	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
ストレスへの対処や軽減の方法と、カウンセリングの効果を理解します。				

回	開催日時	テーマ	講師	会場等
第44回	30年1月24日(水) 午後1時30分	心身の健康と睡眠 ー睡眠不足と睡眠障害ー	森 秀人	☆愛媛労災病院会議室 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 医師	
睡眠は心身の休息と疲労回復に最も重要なものであるが、現代社会は睡眠不足の人が増加している。睡眠(不足)が精神機能に与える影響や身体疾患を悪化させるメカニズム等を学びたい。又、睡眠剤の作用などの正しい知識について述べたい。				
第45回	30年2月8日(木) 午後1時30分	ストレスチェック施行2年目～効果的な実施に向けて見えてきた課題と産業看護職の役割～	近藤 亨子	愛媛県林業会館 ※保健師・看護師 限定 講義・討議
			産業保健相談員(保健指導・両立支援) 保健師・元 愛媛産業看護研究会 会長	
2年間実施してきた活動を振り返るとともに、より効果的な実施に向けて情報交換、議論を交わしたいと思います。				
第46回	30年2月9日(金) ★午前9時30分	セルフマネジメントとして 自己回復力を育てる	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの菜 主宰カウンセラー	
ストレスへの対処として「レジリエンス」という概念を学び、心の自己回復力に気づき、日常生活に活かします。				
第47回	30年2月16日(金) 午後1時30分	最近の産業保健に関する 主要な法令改正	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。				
第48回	30年2月19日(月) 午後1時30分	酸素欠乏症についての考察	石戸谷 武	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 元 聖カタリナ大学教授	
酸素欠乏の状態は、そんなに度々起るものではありませんが、一旦起ると身体に重大な結果を招き、後遺症を起します。この原因、病理、予防を一緒に考えましょう。				
第49回	30年2月21日(水) ★午後2時00分	生活習慣病	臼谷 佐和子	☆旧今治コンピューター カレッジ 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 医師	
職場における生活習慣病の指導について考えていきたいと思っています。				

通常の開催場所

愛媛県林業会館 松山市三番町4-1
(駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。)

☆の開催場所

今治建設会館 今治市いこいの丘4-2
旧今治コンピューターカレッジ 今治市東門町5丁目840番地4

【撮影について】

セミナーの内容を広く知っていただくために、講義の内容を録画することがあります。

気象状況により道路・公共交通機関等に影響が出る場合のセミナー開催について

気象状況(地震・暴風・大雨・洪水・積雪等)により産業保健セミナーを中止する場合がございます。

セミナー実施の判断は、セミナー開始の2時間前までに決定いたしますので、ホームページをご確認いただくか、当センターへお電話にてお問い合わせください。

中止と決定した場合、当センターから各研修会参加者の方へ中止のご連絡をすることはございませんので悪しからずご了承ください。