

# 平成30年度 産業保健セミナー申込書

愛媛産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進に関わる業務に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは、当センターの産業保健相談員等が講師となり、事業場の産業保健スタッフや人事労務担当者等の労働者の健康確保に関わる方に対し、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。

- 申込方法** 下欄に必要事項をご記入のうえ、当センターまで郵送またはFAXにてお申込み下さい。ホームページ上からも申込が可能です。
- 対象者** 産業医、衛生管理者、産業保健師、看護師、事業主、安全衛生推進者等の産業保健関係者、一般労働者。但し、第10回・第31回・第43回は保健師・看護師限定。第22回は医師・医療関係者 限定。
- 開催場所** 愛媛県林業会館（☆印は、その他の会場）  
なお、受講申込者が多数の場合は、会場を変更する場合があります。
- 開催時間** セミナーは 約2時間を予定しています。（★印は、開始時刻に注意）
- 定員** 定員50名（第10回・第31回・第43回は定員15名。）
- 受講料** 無料です。
- 駐車場** 愛媛県林業会館には駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい。
- 研修単位** 本研修は、日本医師会認定産業医研修の、生涯研修「専門2単位」として申請中です。（第37回・第45回は「更新2単位」）  
※研修会における遅刻・早退につきましては、単位取得の要件を満たさないため単位シールをお渡しする事ができません。あらかじめご了承願います。

事業場名								
所属部・課			(フリガナ) 氏名	( )				
職種	<input type="checkbox"/> 医師（産業医）	<input type="checkbox"/> 医師（産業医でない）	<input type="checkbox"/> 保健師・看護師	<input type="checkbox"/> 衛生管理者	<input type="checkbox"/> 安全衛生推進者	<input type="checkbox"/> 労務管理者	<input type="checkbox"/> 事業主	<input type="checkbox"/> 一般労働者
	<input type="checkbox"/> その他（ )							
TEL			修了証	要 ・ 不 要				
FAX								
メールアドレス	※ メールマガジンの配信をご希望される場合（新規の方・アドレス変更の方）はご記入ください。							
受講希望の セミナー回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

欠席の場合は、必ず早めにご連絡ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構

愛媛産業保健総合支援センター

〒790-0011 松山市千舟町4丁目5-4 松山千舟 454ビル 2F

TEL : 089-915-1911

FAX : 089-915-1922

http://ehimes.johas.go.jp

メール : sanpo38@ehimes.johas.go.jp

**無 料**

# 平成30年度産業保健セミナーのご案内

愛媛産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進に関わる業務に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは、当センターの産業保健相談員等が講師となり、事業場の産業保健スタッフや人事労務担当者等の労働者の健康確保に関わる方に対し、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。

★は開催時間に注意、☆は開催場所に注意(通常は愛媛県林業会館)

	開催日時	テ ー マ	講 師	会 場 等
第1回	30年4月9日(月) 午後1時30分	酸素欠乏症についての考察	石戸谷 武	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 元 聖カタリナ大学教授	
酸素欠乏の状態は、そんなに度々起るものではありませんが、一旦起ると身体に重大な結果を招き、後遺症を起します。この原因、病理、予防を一緒に考えましょう。				
第2回	30年4月20日(金) ★午前9時30分	十人十色の「キャリア」醸成	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
キャリアに関する様々な理論、アプローチに触れるとともに、単なる「職歴」にとどまらない「キャリア」の多様性について考えます。				
第3回	30年4月27日(金) 午後1時30分	大丈夫ですか、その化学物質 —SDSの読み方と活用方法—	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
化学物質による健康障害防止のためには、対象化学物質等の性状や安全な取り扱いに関する情報を知って、適切に取り扱う必要がありますこのための情報源としてSDS(Safety Data Sheet)があります。またSDSに記載されている危険有害性に関するGHS分類(区分)は、リスクアセスメントにも活用されています。そこで本研修では、化学物質の重要な情報源となるSDSの見方と活用の仕方について解説します。				
第4回	30年5月11日(金) ★午前9時30分	ころ×ころのGOOD コミュニケーション	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
思考・行動・感動をつかさどる「枠組み」や「人の心のありよう」を知ることで、職場における健やかな人間関係の構築へとつなげていきます。				
第5回	30年5月15日(火) 午後1時30分	躁うつ病について (双極性障害)	牧 徳彦	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 精神科病院 院長	
うつ病とは、用いる薬剤も異なれば、経過予後も異なります。講義形式で解説します。				
第6回	29年5月22日(火) 午後1時30分	ヘルスリテラシー① ～健康診断結果を活用するための ヘルスコミュニケーション～	田中 朋子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	
ヘルスリテラシーとは、健康や医療についての情報を入力し、理解し、活用する力といえます。健康診断の結果という情報から、より健康に結びつくような、よりよい意思決定を行うためには、どのようなヘルスコミュニケーションをとるのか、考えて行きましょう。				
第7回	30年5月25日(金) 午後1時30分	ハイリスク者を見逃さない 取り組みと体制づくり	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
過重な長時間労働やメンタルヘルス不調等による過労死等、労働者の心身の健康確保対策がこれまで以上に求められており、そのためには産業医、保健・看護職、スタッフ等の連携のもと、これらのリスクが高い労働者を見逃さず、適切に対処(面接指導、健康相談等)することが必要です。これらの活動を効果的に進める体制・環境づくりについて、法令や検討会報告書等を基に解説します。				
第8回	30年6月8日(金) ★午前9時30分	伸びしろを無駄にしない 人材の育て方	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
人々の本来の力を引き出し、成長と可能性の実現を促す環境をつくる「カウンセリング」の力について学びます。				
第9回	30年6月13日(水) ★午後2時00分	生活習慣病	臼谷 佐和子	☆愛媛労災病院 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 医師	
職場における生活習慣病の指導を考えていきたいと思います。				
第10回	30年6月14日(木) 午後1時30分	職場の健康管理と 産業看護活動	近藤 亨子	愛媛県林業会館 ※保健師・看護師 限定 講義・討議
			産業保健相談員(保健指導・両立支援) 保健師	
働く人の健康管理をすすめていく上での産業看護専門職としてどのような役割を担うべきかについて考えてみましょう。また、実際に職場で困った事、苦勞した事例などありましたら、お持ち下さい。皆さんで検討しましょう。				

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第11回	30年6月20日(水) ★午前9時30分	語ること、聴くこと	門田 聖子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント	
話すこととは? 今ここで、もの語ることを体験してみましょう。				
第12回	30年6月27日(水) 午後1時30分	職場での様々な精神症状と個性 -相互理解と調和(I)-	森 秀人	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 医師	
人はそれぞれ素質や素因を持って生まれてくる。親をはじめ多くの人々との関係性と環境の影響を受け成長する。幼児期から老年期に至るまで、それぞれの時期に達成すべき達成課題があり、その積み重ねがその人固有の人格を形成する。その途上に齟齬があれば人格の偏りや病的な性格が生じる。				
第13回	30年6月29日(金) 午後1時30分	巡視なくして衛生管理なし -職場巡視のポイント-	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
職場巡視は、安衛法で産業医や衛生管理者に義務付けられています。これほど「巡視なくして衛生管理なし」と言われるように、現場を知ることが、あらゆる活動の基本になるからです。職場の実態を知る、肌で感じることは、衛生管理の出発点(原点)です。そこで、作業事例を基に、職場巡視をする上での労働衛生面からのポイント、着眼点、留意点(何を見るか、どう見るか等)を解説します。				
第14回	30年7月3日(火) 午後1時30分	メンタル不調者の復職準備 について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県林業会館 講義(一般)
メンタルヘルス不調により休職した方が職場復帰を目指すにあたり、どのような準備が必要か、当センターのリワーク支援の取り組み事例をもとにご説明します。また、企業側の受け入れ準備についてもお話しします。				
第15回	30年7月13日(金) ★午前9時30分	産業組織と心理学 ~個人と組織のWin-Win~	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム こころの葉 主宰カウンセラー	
個人の欲求の充足と組織の目標の達成を両立させるにはどうすればいいのか、その鍵について学びます。				
第16回	30年7月27日(金) 午後1時30分	これからの産業保健対策の ポイント	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
「働き方改革」、「第13次労働災害防止計画」、「法令改正等」を基に、今後の産業保健の方向性について、長時間労働者の健康確保対策やメンタルヘルス対策、傷病を抱える労働者の健康確保対策、化学物質による重篤な健康障害防止対策等を中心に解説します。				
第17回	30年8月2日(木) 午後1時30分	精神障害、発達障害のある 社員の雇用管理について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県林業会館 講義(一般)
精神障害者や発達障害者の職業生活に必要な配慮事項についてご説明します。また、当センターで実施している、障害者を雇用する企業への支援について、事例を交えてご紹介します。				
第18回	30年8月10日(金) ★午前9時30分	朱に交われば赤くなる 社会・集団の心理	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム こころの葉 主宰カウンセラー	
私たちの思考、行動、感情が、「社会」や「集団」からどのような影響をうけるのか、その背景や理論を学びます。				
第19回	30年8月13日(月) 午後1時30分	ラインケアにおける 効果的なサポート	仙波 亮一	愛媛県林業会館 講義(一般)
			一般社団法人社会保険人材研究所 研究員	
組織の中で人は様々な行動を選択しています。今回は、上司のサポートによって部下の行動選択がどのように変わるのかについて解説し、組織が健全に機能するためのサポートを検討します。				
第20回	30年8月16日(木) ★午前9時30分	職場におけるうつ病、 適応障害について	武田 良平	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 院長	
職場でうつ症状を認めた時の対応について考えて行きます。				
第21回	30年8月23日(木) 午後1時30分	カウンセリングの実際	大久保 雅代	愛媛県林業会館 講義(一般)
			愛媛県教育委員会 嘱託臨床心理士	
産業領域でのカウンセリングにおける留意点と、基本的な応答技法(能動的な聴き方)について、実習を交えてお話ししたいと思います。				
第22回	30年8月30日(木) ★午後7時00分	メンタルヘルスケアについて (ストレスチェック制度含む)	牧 徳彦	☆宇和島医師会館 ※医師、医療関係者限定 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 精神科病院 院長	
事業所として知っておくべき、一般的なメンタルヘルスに関して解説します。 【宇和島医師会・南宇和郡医師会共催】				

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第23回	30年9月4日(火) 午後1時30分	ヘルスリテラシー② ～ストレスマネジメントで自己管理～	田中 朋子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員 保健師・フラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	
ヘルスリテラシーとは、健康や医療についての情報入手し、理解し、活用する力といえます。ストレスマネジメントの知識はあっても、いざというときに活用できるかどうかが重要です。実践力をつけましょう。				
第24回	30年9月12日(水) 午後1時30分	職場での様々な精神症状と個性 -相互理解と調和(Ⅱ)-	森 秀人	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 医師	
前回は素因の上に人間関係や環境の中で人格形成がなされ、社会に適応する能力を発達させること、又、それに齟齬が生じると病的な問題が生じることを述べたが(Ⅱ)では具体的な異常について理解を深め、対応する心構えなどに言及したい。				
第25回	30年9月14日(金) ★午前9時30分	「健康な自己」を阻害しない ワークスタイル	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
本来わたしたちが備え持つはずの力が損なわれてしまうのはなぜなのか。その要因について考えます。				
第26回	30年9月19日(水) ★午前9時30分	受容、一緒にいること	門田 聖子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント	
あなた自身があるがままの自分を受け入れ、私が寄り添うことを体験してみましょう。				
第27回	30年9月28日(金) 午後1時30分	女性の健康管理と労働環境	宮内 文久	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員 愛媛労災病院 院長	
子宮筋腫、子宮内膜症、子宮頸がん不正出血をもたらす疾患を概観します。				
第28回	30年10月12日(金) 午後1時30分	法令違反にならない化学物質 管理の基本 -有機則、特化則の解説-	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
職場で何らかの化学物質が使われていませんか。その化学物質は適正に管理されていますか。取扱いや管理の方法を誤ると、人の健康に重大な悪影響を及ぼすものも少なくありません。健康障害防止には、関係法令を理解し守ることが第一歩です。法令は、過去の健康障害からの教訓であり、守らなければならない最低基準です。そこで、化学物質の代表的な規則である「有機則」、「特化則」についてわかりやすく解説します。				
第29回	30年10月16日(火) 午後1時30分	メンタルヘルスケアについて (ストレスチェック制度含む)	牧 徳彦	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 精神科病院 院長	
事業所として知っておくべき、一般的なメンタルヘルスに関して解説します。				
第30回	30年10月18日(木) 午後1時30分	アルコールなどの依存症について	出海 真理江	愛媛県林業会館 講義(一般)
			一般財団法人 創精会 松山記念病院 精神科認定看護師	
アルコール依存症とはどういうものか、回りを巻き込むアルコール依存症を理解し、それに対してどう対応すればいいかを考えます。また、他の依存症にもふれたいと思います。				
第31回	30年10月25日(木) 午後1時30分	働く女性の健康管理 のあり方を考えましょう	近藤 亨子	愛媛県林業会館 ※保健師・看護師 限定 講義・討議
			産業保健相談員(保健指導・両立支援) 保健師	
看護の視点から、女性労働者の社会的構造、女性労働力の確保と働き続ける女性労働者へのサポートのあり方や課題を学びましょう。				
第32回	30年10月31日(水) 午後1時30分	過重労働対策と働き方改革	中田 新一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(産業医学) 胃腸科放射線科 院長	
過労死問題から始まった過重労働対策は、働き方改革実行計画の中で時間外労働の上限規制案の提案へと進み、それらを内容とする労働基準法の改正が行われる予定です。過重労働対策の歴史を振り返ると共に、働き方改革についても述べてみたいと思います。				
第33回	30年11月9日(金) ★午前9時30分	ピンチはチャンス! ～変えられるか、変えられるか ～	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
「自分を変えたい」と思ってもそう簡単にはいかないもの。行動の原理、育みたい力、折れない力などについて、ひも解きながら考えます。				
第34回	30年11月13日(火) ★午後2時00分	認知行動療法の現状	山岡 英雄	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			一般財団法人 創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	
医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践(グループワークも行いながら参加型の内容にしたいと思っています。)				

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第35回	30年11月15日(木) ★午前9時30分	トラウマについて	武田 良平	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 院長	
さまざまなトラウマについて、考えます。				
第36回	30年11月28日(水) 午後1時30分	心身の健康と睡眠 ～睡眠不足と睡眠障害～	森 秀人	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 医師	
睡眠は心身の休息と疲労回復に最も重要なものであるが、現代社会は睡眠不足の人が増加している。睡眠(不足)精神機能や身体に与える影響について学びたい。又、アルコールや睡眠剤の作用についても考えたい。				
第37回	30年11月30日(金) 午後1時30分	最近の産業保健に 関係する主要な法令改正	臼井 繁幸	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。				
第38回	30年12月4日(火) 午後1時30分	ヘルスリテラシー③ ～ライフステージ・疾患と 共存する働き方～	田中 朋子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	
ヘルスリテラシーとは、健康や医療についての情報を入手し、理解し、活用する力といえます。ライフステージや疾患の有無により、体力気力は異なります。その時の自分に合わせた働き方を知り、生涯現役を目指しましょう。				
第39回	30年12月7日(金) ★午前9時30分	ポジティブ心理学Ⅰ ～健康の源は「3つの〇〇感」～	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
健康であることと、幸せだと感じることは、私たちが生きることを支える上でとても重要な要素です。感情と健康について、認知と行動のメカニズムやウェルビーイングについて考えます。				
第40回	30年12月12日(水) 午後1時30分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎	☆愛媛労災病院 講義(一般)
			国立大学法人愛媛大学大学院医学系研究科 分子・機能領域 精神神経科学講座 助教 精神保健指定医	
成人期における発達障害の特徴および対応に関して、事例をふまえて説明します。				
第41回	30年12月19日(水) ★午前9時30分	あなたが支持する時、 私もあなたを支持する	門田 聖子	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント	
あなたがあなたの状況や感情をそのまま支持する時、ともに私もあなたを支持します。				
第42回	31年1月18日(金) ★午前9時30分	ポジティブ心理学Ⅱ ～幸福力を手に入れる～	廣瀬 一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)・演習
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルーム ころの葉 主宰カウンセラー	
長所を伸ばすこと、人生を充実させること、「よりよく」生きるコツを科学します。				
第43回	31年1月24日(木) 午後1時30分	ストレスチェックの活かし方	近藤 亨子	愛媛県林業会館 ※保健師・看護師 限定 講義・討議
			産業保健相談員(保健指導・両立支援) 保健師	
ストレスチェック制度3年目を終えて1年・2年目と比較して、良くなった事、まだまだ見えてくる課題、職場環境改善の実施に結びついた事例等を話し、参加者同士の情報交換の場となればと思います。				
第44回	31年2月5日(火) ★午後2時00分	職場復帰する労働者に対する心理 的支援の強化 ～各支援関係者の役割について～	昇 淳一郎	愛媛県林業会館 講義(一般)
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 医師	
心の健康問題で休業している労働者が円滑に職場復帰するとともに継続的に業務に就くためには、関係者間の連携を含めた適切な支援体制の構築が重要となります。本セミナーでは、厚生労働省の手引きに基づき、各支援関係者の役割を概説します。				
第45回	31年2月15日(金) 午後1時30分	最近の産業保健に 関係する主要な法令改正	臼井 繁幸	☆愛媛労災病院 講義(一般)
			産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	
この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。				

#### 通常の開催場所

愛媛県林業会館 松山市三番町4-1  
(駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。)

#### ☆の開催場所

宇和島医師会 宇和島市桜町1-50  
愛媛労災病院 新居浜市南小松原町13-27

#### 【撮影について】

セミナーの内容を広く知っていただくために、講義の内容を録画することがあります。