令和２年度 産業保健セミナー申込書

愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは、当センターの産業保健相談員等が講師となり、事業場の産業医、保健師、衛生管理者、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、専門的な知識を習得していただくことを目的に実施しています。本研修は、日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門２単位**」として申請中です。（ただし、第８回・第 13 回・第 19 回・第 26 回・第 47 回・第 53 回については「**更新２単位**」となります。）

申込方法　下欄に必要事項をご記入のうえ、当センターまでＦＡＸにてお申込み下さい。
ホームページ上からもお申込みが可能です。

対 象 者　産業医、保健師、衛生管理者、事業主、人事労務担当者等の産業保健関係者。
ただし、第１１回・第２８回・第４４回は保健師・看護師の方が対象です。

開催場所　TKP 松山市駅前カンファレンスセンター、新居浜テレコムプラザ など。

開催時間　セミナーは約２時間を予定しています。★印のセミナーは開始時刻にご注意ください。

受 講 料　**無料**です。

駐 車 場　TKP 松山市駅前カンファレンスセンターには駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用下さい。新居浜テレコムプラザは、会場奥のイベント用駐車場を利用できますが、数に限りがございます。詳細は新居浜テレコムプラザ HP のアクセスをご参照ください。

研修単位　本研修は、日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門２単位**」として申請中です。
（ただし、第8回・第 13 回・第 19 回・第 26 回・第 47 回・第 53 回については、「**更新２単位**」となります。）
※研修会における遅刻・早退につきましては、単位取得の要件を満たさないため、産業医の単位シールをお渡しすることができません。あらかじめご了承願います。

事業場名			
所属部・課		（フリガナ） 氏　名	（　　）
職種	□ 医師（産業医）　□ 医師（産業医でない）　□ 保健師・看護師　□ 衛生管理者 □ 安全衛生推進者　□ 事業主　□ 人事労務担当者　□ 一般労働者 □ その他（　　）		
TEL		修了証	要　・　不　要
FAX			
メールアドレス	※ メールマガジンの配信をご希望される場合（新規の方・アドレス変更の方）はご記入ください。		

受講希望のセミナー回	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回
	回	回	回	回	回	回	回

欠席される場合はご連絡をお願いいたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構
愛媛産業保健総合支援センター
〒790-0011　松山市千舟町４丁目 5-4　松山千舟 454 ビル 2F
TEL：089-915-1911　FAX：089-915-1922
https://ehimes.johas.go.jp　メール：sanpo38@ehimes.johas.go.jp

無 料

独立行政法人 労働者健康安全機構　愛媛産業保健総合支援センター

令和2年度 産業保健セミナーのご案内

愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは、当センターの産業保健相談員等が講師となり、事業場の産業医、保健師、衛生管理者、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、専門的な知識を習得していただくことを目的に実施しています。本研修は日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門２単位**」として申請中です。（ただし、第８回・第13回・第19回・第26回・第47回・第53回については、「**更新２単位**」となります。）

※ セミナーは約2時間を予定しています。★は開催時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第1回	令和2年4月10日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ 休職・復職のリスク ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	休職によるリスク、再発防止を考慮した復職について考えます。			
第2回	令和2年4月16日（木） **★午前9時30分**	**自殺の予防について**	武田　良平 産業保健相談員（メンタルヘルス） 心療内科　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	自殺の危険のある人の対応について考えます。			
第3回	令和2年4月24日（金） 午後1時30分	**有害業務における労働衛生の3管理**	島田　恵吾 愛媛産業保健総合支援センター 労働衛生工学専門員・労働衛生コンサルタント	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	職場環境の中には労働者の健康に危害を及ぼす有害因子が存在し、労働者の健康障害を防ぐためには労働衛生３管理（作業環境管理、作業管理、健康管理）が必要となります。この３管理のポイントについて解説いたします。			
第4回	令和2年4月28日（火） 午後1時30分	**リスクアセスメントOK？ 事例（判例・労災・送検）を踏まえた熱中症対策**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	**【 新居浜市 】** 新居浜テレコムプラザ 3階 （ 講 義 ）
	今後ますます必要になってくる熱中症対策について、熱中症の発症メカニズム、症状、予防対策等の基礎的なこと、押さえておくべき職場のチェックポイント、リスクアセスメントの進め方、過去の判例・労災・送検事例から学ぶべきこと等を紹介します。【 第7回セミナーと内容は同じです 】			
第5回	令和2年5月8日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ ヒューマンエラーの正体① ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	ヒトの特性（心理的側面）を学ぶことで生産性の向上を図ります。			
第6回	令和2年5月11日（月） 午後1時30分	**石綿による健康障害と その予防措置・健康管理**	石戸谷　武 産業保健相談員（産業医学） 元聖カタリナ大学教授	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	石綿を使用しての製造や使用は全面禁止されております。しかし現存する古い建造物の解体やリフォームに際しては、石綿による重大な健康障害を考えなくてはなりません。皆さんと一緒に考えましょう。			
第7回	令和2年5月15日(金) 午後1時30分	**リスクアセスメントOK？ 事例（判例・労災・送検）を踏まえた熱中症対策**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	今後ますます必要になってくる熱中症対策について、熱中症の発症メカニズム、症状、予防対策等の基礎的なこと、押さえておくべき職場のチェックポイント、リスクアセスメントの進め方、過去の判例・労災・送検事例から学ぶべきこと等を紹介します。【 第4回セミナーと内容は同じです 】			
第8回	令和2年5月20日（水） 午後1時30分	**ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導について**	園田　順二 愛媛産業保健総合支援センター所長 精神科医	**【 西予市 】** 愛媛県歴史文化博物館 第3研修室（講義・**更新2単位**）
	ストレスチェック制度のあらましと、長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導について、労働者への対応等について解説します。			
第9回	令和2年5月26日（火） 午後1時30分	**糖尿病の予防**	宮岡　弘明 産業保健相談員（産業医学） 済生会松山病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防についてお話しします。			
第10回	令和2年6月4日（木） **★午後2時00分**	**生活習慣病**	臼谷　佐和子 産業保健相談員（産業医学） 医療法人厚仁会 波方中央病院 副院長	**【 新居浜市 】** 新居浜テレコムプラザ 3階 （ 講 義 ）
	職場での生活習慣病の指導について考えていきたいと思います。			
第11回	令和2年6月11日（木） 午後1時30分	**産業看護職の意見交換会 ～ 職域での保健活動を振り返って ～**	近藤　亨子 産業保健相談員（保健指導） 保健師	TKP松山市駅前カンファレンスセンター **※保健師・看護師 対象** （ 講義・討議 ）
	日頃の産業保健活動の中で困っていること、悩んでいることを自由に出し合い意見交換をおこないます。研修会で知り合った参加者同士の輪を広げていく交流の場になればと思っております。　**＜ 保健師・看護師向けセミナー ＞**			
第12回	令和2年6月16日（火） 午後1時30分	**睡眠障害**	牧　徳彦 産業保健相談員（メンタルヘルス） 医療法人鶯友会　牧病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講 義 ）
	健康のために睡眠は大変重要です。睡眠は心身の疲労回復をもたらすとともに、記憶を定着させる、免疫機能を強化するといった役割ももっています。健やかな睡眠を保つことは、活力ある日常生活につながります。睡眠障害というと不眠症を考えがちですが、不眠症以外にも様々な病気があります。			

	開　催　日　時	テ　　ー　　マ	講　　師	会　　場　　等
第13回	令和2年6月18日（木） 午後1時30分	**労働安全衛生法等について 1**	愛媛労働局 労働基準部 健康安全課	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講義・**更新2単位** ）
	働き方改革関連法による労働安全衛生法の改正点の内容等について解説します。			
第14回	令和2年6月26日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ ヒューマンエラーの正体② ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	わかりやすさとは何か。リスク社会を心理学的観点から紐解きます。			
第15回	令和2年7月2日（木） **★午後2時00分**	**健康診断の結果の見方**	村田　克敏 医療法人北吉田診療所 院長 （松山地域産業保健センター登録産業医）	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	健康診断の目的や内容、項目毎のデータを見るポイント等について解説いたします。			
第16回	令和2年7月15日（水） **★午前9時30分**	**相談対応にカウンセリング的関わりを活かす Ⅰ ～ 喪失について ～**	門田　聖子 産業保健相談員（両立支援・ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ） ｼﾆｱ産業ｶｳﾝｾﾗｰ ・ ｷｬﾘｱｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講義・演習 ）
	目に見える喪失だけではなく、自信や自尊心など、目に見えない喪失は思った以上で大きいものだと思います。本人も気づいていないような喪失を大切に受け止める関りを考えます。			
第17回	令和2年7月21日（火） 午後1時30分	**多様化社会を生き抜く知恵 Ⅰ 実践力をつける！**	田中　朋子 産業保健相談員 保健師・ﾌﾟﾗｸﾃｨｽﾄﾞ・ｺﾝｻﾙﾃｨﾝｸﾞ・ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	いろいろな情報が溢れる現代、なかなか行動に移せない人が多くなっています。考えてから動く、考える前に動く、動きながら考える、考えるから動けない、あなたはどのタイプですか？			
第18回	令和2年7月30日（木） 午後1時30分	**がん医療の動向と就労支援について**	灘野　成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	がんは医療の進歩により慢性疾患となり、就労者の高齢化に伴い、治療後や治療しながら働く人が増えています。がんの基礎知識を理解し、治療と就労の両立支援について考えたいと思います。			
第19回	令和2年8月5日（水） **★午後2時00分**	**働き方改革のポイント**	宇和島労働基準監督署	**【 宇和島市 】** 宇和島労働基準監督署 （ 講義・**更新2単位** ）
	厚生労働省が推進する「働き方改革」のポイントについて解説します。			
第20回	令和2年8月7日(金) **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ コミュニケーションの壁① ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	「仮面」を脱げない事で起こるコミュニケーションの壁について考えます。			
第21回	令和2年8月13日（木） 午後1時30分	**カウンセリングの実際**	大久保　雅代 愛媛県教育委員会 嘱託臨床心理士	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （講義・演習）
	産業領域におけるカウンセリングの留意点と基本的応答技法（能動的な傾聴）について、実習を交えてお話ししたいと思います。			
第22回	令和2年8月20日（木） **★午前9時30分**	**自殺の予防について**	武田　良平 産業保健相談員（メンタルヘルス） 心療内科　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	職場でのうつ病、うつ状態、適応障害の対応について考えます。			
第23回	令和2年8月27日（木） 午後1時30分	**精神障害・発達障害のある社員の 雇用管理について**	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	精神障害や発達障害のある方の職業生活維持、安定のために必要な配慮事項の説明をします。また当センターで実施している障害者雇用企業への支援についても紹介します。			
第24回	令和2年9月3日(木) 午後1時30分	**女性労働者の健康管理と 治療と仕事の両立支援について**	宮内　文久 産業保健相談員（産業医学） 愛媛労災病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	女性特有の疾患を説明し、女性労働者をめぐる職場環境についても概観します。また治療と仕事の両立支援の取組についてお話ししたいと思います。			
第25回	令和2年9月8日（火） 午後1時30分	**多様化社会を生き抜く知恵 Ⅱ “つながり”を拡げていく話し方**	田中　朋子 産業保健相談員 保健師・ﾌﾟﾗｸﾃｨｽﾄﾞ・ｺﾝｻﾙﾃｨﾝｸﾞ・ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	“つながり”を持っている人は健康寿命も長く、幸福感も高いといわれています。自分では気づきにくい話し方から他者との交流を考えます。			
第26回	令和2年9月11日（金） 午後1時30分	**労働安全衛生法等について 2**	愛媛労働局 労働基準部 健康安全課	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講義・**更新2単位** ）
	働き方改革関連法による労働安全衛生法の改正点の内容等について解説します。			
第27回	令和2年9月15日（火） 午後1時30分	**うつ病の復職支援**	牧　徳彦 産業保健相談員（メンタルヘルス） 医療法人鶯友会　牧病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	一度うつ病を患うと、平均的には2－3か月の療養を要します。場合によっては長期の療養を要することもあります。復職を焦って失敗したケースや逆に復職のタイミングを逃したケースなどあります。うつ病の復職支援に関して考えたいと思います。			

	開　催　日　時	テ　　ー　　マ	講　　師	会　　場　　等
第28回	令和2年9月24日（木） 午後1時30分	**健康管理と就業上の配慮**	近藤　亨子 産業保健相談員（保健指導） 保健師	TKP松山市駅前カンファレンスセンター **※保健師・看護師 対象** （ 講義・討議 ）
	疾病（がん、慢性疾患、ハンディ・キャップ）を持ちながら働いている方に対する産業看護職の立場としての健康支援や、医療機関、人事・労務部門との連携のあり方、課題について考えてみたいと思います。 **＜ 保健師・看護師向けセミナー ＞**			
第29回	令和2年10月2日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ コミュニケーションの壁② ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	コミュニケーションを邪魔している信念や価値観について考えます。			
第30回	令和2年10月5日（月） 午後1時30分	**糖尿病の予防**	宮岡　弘明 産業保健相談員（産業医学） 済生会松山病院　院長	**【 新居浜市 】** 新居浜テレコムプラザ 3階 （ 講　義 ）
	糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防についてお話しします。			
第31回	令和2年10月8日（木） 午後1時30分	**ウイルス性肝炎について**	灘野　成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	ウイルス性肝炎の現状について理解し、偏見がなくなるようにしたいと思います。			
第32回	令和2年10月16日（金） 午後1時30分	**メンタルヘルス対策としての ストレスチェック制度**	東野　真紀子 愛媛産業保健総合支援センター 労働衛生専門職・公認心理師	えひめ共済会館 4階 （ 講　義 ）
	ストレスチェック制度や集団分析結果を職場のメンタルヘルス対策として活かすアプローチについて考えます。			
第33回	令和2年10月23日（金） 午後1時30分	**人生100年時代の産業保健の課題**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	70歳までの就業機会の確保に向けた法制度の検討が進められており、今後、職場では高齢者がますます増加し、健康問題を始め、いろいろな課題への対応（労働衛生5管理）が必要になってきます。産業保健スタッフとしては、どのような受け入れ準備・ケアが必要になるのか、一緒に考えてみましょう。			
第34回	令和2年10月30日（金） 午後1時30分	**喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の 対策が健康経営の第一歩**	三宅　吉博 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・予防医学 教授	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	就業中に心筋梗塞、脳卒中を発症させてはならない。職場で喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の対策が必須です。健康経営の本質を考えましょう。			
第35回	令和2年11月9日（月） 午後1時30分	**酸素欠乏による健康障害**	石戸谷　武 産業保健相談員（産業医学） 元聖カタリナ大学教授	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	いろいろな産業の現場（特に製造、建築・塗装、地下工事など）で、あるいは日常生活でも酸素欠乏に曝される場合があり、その状態は生命にとって大変危険であります。このことについて一緒に考えましょう。			
第36回	令和2年11月12日（木） 午後1時30分	**多様化社会を生き抜く知恵Ⅲ ストレスを成長の糧にする**	田中　朋子 産業保健相談員 保健師・ﾌﾟﾗｸﾃｨｽﾄﾞ・ｺﾝｻﾙﾃｨﾝｸﾞ・ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	変化はつきもの、拒否するのではなく、成長の機会と捉える習慣をつけましょう！			
第37回	令和2年11月18日（水） **★午前9時30分**	**相談対応にカウンセリング的関わりを活かすⅡ ～ ハラスメントについて ～**	門田　聖子 産業保健相談員（両立支援・ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ） ｼﾆｱ産業ｶｳﾝｾﾗｰ ・ ｷｬﾘｱｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講義・演習 ）
	パワーハラスメント、セクシャルハラスメント等のハラスメントを受けた方の状況や心理は様々であり、その方独自のものです。その独自な第一声を聞く担当者の方の受け止め方はとても重要であると思います。判定的とならない共感的な関りについて考えます。			
第38回	令和2年11月26日（木） 午後1時30分	**お口の健康と体・心・仕事との関係**	田中　景子 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・予防医学講座 准教授	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	歯科疾患（歯周病や虫歯）は、最も多い生活習慣病の一つです。お口の健康は、口の中だけにとどまらず、全身の健康や心、そして、お金や時間にも関わっています。お口の健康が、個人や会社へ与える影響についてお伝えします。			
第39回	令和2年12月2日（水） **★午後2時00分**	**成人期発達障害について**	河邉　憲太郎 愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学講座 特任講師・精神科医	愛媛県医師会館 第一会議室 （ 講　義 ）
	成人期における発達障害の特徴および対応に関して、事例をふまえて説明します。			
第40回	令和2年12月11日（金） 午後1時30分	**加熱式タバコなら大丈夫と思っていませんか**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	**【 新居浜市 】** 新居浜テレコムプラザ 3階 （ 講　義 ）
	最近、急速に増えてきた「加熱式タバコ」について、正しい知識の基に使用していますか。メーカーは、紙巻きタバコよりも有害成分量が減っていることを積極的にPRしていますが、健康障害も比例して少なくなるのでしょうか。新型タバコ（電子タバコや加熱式タバコ）の有害性、受動喫煙による健康障害等について、現在までに判明していることを紹介します。			
第41回	令和2年12月15日（火） 午後1時30分	**ケースから学ぶメンタルヘルス**	牧　徳彦 産業保健相談員（メンタルヘルス） 医療法人鶯友会　牧病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （ 講　義 ）
	ストレスやメンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。しかし、こころの病気についての理解はまだ十分とは言えません。こころの病気には様々な種類があり、その症状や治療方法も異なります。			

	開　催　日　時	テ　　ー　　マ	講　　師	会　　場　　等
第42回	令和2年12月25日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ カウンセラーとの向き合い ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	相談や面談…カウンセラーとの向き合い方、そこに伴う不安について見ていきます。			
第43回	令和3年1月8日（金） **★午後2時00分**	**認知行動療法の現状**	山岡　英雄 一般財団法人創精会　松山記念病院 看護師長　精神科認定看護師	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践（グループワークも行いながら参加型の内容にしたいと思っています。）			
第44回	令和3年1月14日（木） 午後1時30分	**ストレスチェック結果の高ストレス者に対する 面接支援　～ よりよい支援者をめざして ～**	近藤　亨子 産業保健相談員（保健指導） 保健師	TKP松山市駅前カンファレンスセンター **※保健師・看護師 対象** （ 講義・討議 ）
	どう工夫すれば、高ストレス者を医師面接につなげることができるか、あの手この手を話し合いましょう。また産業看護職として、ストレスに対してどのような支援をすれば、ストレス軽減につながるのかご一緒に考えていきましょう。 **＜ 保健師・看護師向けセミナー ＞**			
第45回	令和3年1月22日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ 変わりゆくチカラ① ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	生涯発達心理学の概略・基礎について学びます。			
第46回	令和3年1月28日（木） 午後1時30分	**メンタル不調者の復職支援について**	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	メンタルヘルス不調により休職した方が復職を目指すにあたり、どのような準備が必要か、当センターのリワーク支援の取り組み事例をもとに説明します。また企業の受け入れ準備についても紹介します。			
第47回	令和3年2月5日（金） 午後1時30分	**最近の産業保健に関係する主要な法令改正**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	愛媛県医師会館 第一会議室 （　講義・**更新2単位**　）
	この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【 第53回セミナーと内容は同じです 】			
第48回	令和3年2月12日（金） **★午後2時00分**	**アルコールなどの依存症について**	山岡　英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長　精神科認定看護師	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	アルコール依存の理解。アルコール依存者に対する、最新の学習会の導入について。			
第49回	令和3年2月18日(木) 午後1時30分	**夜間労働時の生体の変化**	宮内　文久 産業保健相談員（産業医学） 愛媛労災病院　院長	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	夜間労働時のホルモン環境の変化を説明し、ホルモン環境の変化を少なくする工夫を紹介します。			
第50回	令和3年2月26日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ 変わりゆくチカラ② ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	人は年輪を重ね、人間として完熟します。変化を受け入れ楽しむ考え方について学びます。			
第51回	令和3年3月3日（水） **★午前9時30分**	**相談対応にカウンセリング的関わりを活かすⅢ ～ 不安や恐怖について ～**	門田　聖子 産業保健相談員（両立支援・ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ） ｼﾆｱ産業ｶｳﾝｾﾗｰ ・ ｷｬﾘｱｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講義・演習　）
	変化や出来事による不安や恐怖、怒りを相談対応者として、どのように受け止め、ご本人が一歩前進できるか、ポジティブ心理学の要素を踏まえ関わり方を考えます。			
第52回	令和3年3月9日（火） 午後1時30分	**職場復帰する労働者に対する 心理的支援の強化 ～ 職場復帰支援プランの作成について ～**	昇　淳一郎 産業保健相談員（メンタルヘルス） 松山記念病院　精神科医	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	心の健康問題で休業していた労働者が円滑に職場復帰するためには、各種事項に留意することが重要です。本セミナーでは、厚生労働省の手引きに基づき、職場復帰支援の各ステップのうち、第3ステップで行うとされる職場復帰支援プランの作成について概説します。			
第53回	令和3年3月12日（金） 午後1時30分	**最近の産業保健に関係する主要な法令改正**	臼井　繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	**【　新居浜市　】** 新居浜テレコムプラザ 3階 （　講義・**更新2単位**　）
	この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【 第47回セミナーと内容は同じです 】			
第54回	令和3年3月19日（金） **★午前9時30分**	**ストレス社会で生き残る働き方 ～ 身につけたいスキル ～**	廣瀬　一郎 産業保健相談員（カウンセリング） ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑこころの栞 主宰ｶｳﾝｾﾗｰ	TKP松山市駅前 カンファレンスセンター （　講　義　）
	ストレス社会で生きぬく術、身につけたいスキルとは…。			

【 お知らせ 】今年度よりセミナー会場が変更となります。

＜ 松山での開催場所 ＞

TKP松山市駅前カンファレンスセンター　　松山市千舟町4－3－7 青野ビル
（ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。）

＜ 新居浜での開催場所 ＞

新居浜テレコムプラザ 3階　　新居浜市坂井町2－3－17
（ 駐車場は会場奥のイベント用駐車場をご利用できます。詳細は新居浜テレコムプラザホームページのアクセスをご参照下さい。台数には限りがございます。）