





# 令和4年度 産業保健セミナーのご案内



愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方を対象として産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは当センターの産業保健相談員等が講師となり、事業場の産業医、保健師、衛生管理者、事業主、労務管理担当者などの方々に対して、専門的な知識を習得していただくことを目的に実施しています。

本研修は日本医師会認定産業医研修の生涯研修「専門2単位」として申請中です。  
 (ただし、第1, 9, 12, 15, 18, 19, 20, 22, 47, 53回については、「更新2単位」となります)

**参加無料**

※ セミナーは約2時間を予定しています。★は開催時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第1回	令和4年4月8日(金) ★午後1時30分	令和3年12月の法令改正でどこが変わるの? 「事務所衛生基準規則」	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義・更新2単位)
	健康に快適に働くための「事務所の衛生ルール」が定められた事務所則(約50年前に制定)について、社会状況の変化を踏まえ法令改正が行われ、より働きやすい環境整備が求められるようになりました。その内容を紹介します。【第9回セミナーと内容は同じです】			
第2回	令和4年4月15日(金) ★午前9時30分	ポジティブな心理学	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館 (講義)
	心のポジティブな働きにも目を向けてみましょう。			
第3回	令和4年4月21日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰(リワーク)支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	えひめ共済会館 (講義)
	うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。			
第4回	令和4年4月28日(木) 午後2時00分	人生、後半を豊かに生きる I ～自分が動く、他者が動く～	田中 朋子 産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	愛媛県医師会館 (講義)
	変わりたいのに変わらない…。他者を動かそうとするのではなく、まずは自分から！動く体勢をつくっていきましょう！			
第5回	令和4年5月2日(月) 午後2時00分	石綿による健康障害と その予防措置・健康管理	石戸谷 武 産業保健相談員(産業医学) 元聖カタリナ大学教授	えひめ共済会館 (講義)
	石綿を使用している製造や使用は全面禁止されています。しかし現存する古い建造物の解体やリフォームに際しては、石綿による重大な健康障害を考えなくてはなりません。皆さんと一緒に考えましょう。			
第6回	令和4年5月12日(木) 午後2時00分	両立支援について	灘野 成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	えひめ共済会館 (講義)
	医療の進歩や就労者の高齢化に伴い、がんの治療後や治療をしながら働く人が増加しています。がんの治療、副作用、後遺症について理解し、治療と仕事の両立支援について考えたいと思います。			
第7回	令和4年5月19日(木) ★午前9時30分	不安障害、強迫性障害について	武田 良平 産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 院長	愛媛県医師会館 (講義)
	不安障害、強迫性障害を事例を通じて考えていきます。			
第8回	令和4年5月23日(月) 午後2時00分	糖尿病の予防	宮岡 弘明 産業保健相談員(産業医学) 済生会松山病院 院長	愛媛県医師会館 (講義)
	糖尿病の概要とその予防についてお話しします。			
第9回	令和4年5月29日(日) ★午後1時00分	令和3年12月の法令改正でどこが変わるの? 「事務所衛生基準規則」	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (講義・更新2単位)
	健康に快適に働くための「事務所の衛生ルール」が定められた事務所則(約50年前に制定)について、社会状況の変化を踏まえ法令改正が行われ、より働きやすい環境整備が求められるようになりました。その内容を紹介します。【第1回セミナーと内容は同じです】			
第10回	令和4年6月1日(水) 午後2時00分	こころをつなぐコミュニケーション	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	愛媛県医師会館 (講義)
	表面に現れる言葉だけでなく、見えないところところがつながると、相手との良好な関係が構築できるはずですが。不確かで見えないところを見る化してみましょう。			
第11回	令和4年6月9日(木) ★午後1時30分	生活習慣病	臼谷 佐和子 産業保健相談員(産業医学) 医療法人厚仁会 波方中央病院 副院長	【今治市】 今治建設会館 (講義)
	職場での生活習慣病の指導について考えていきたいと思っています。			
第12回	令和4年6月14日(火) 午後2時00分	令和4年度の安全衛生行政について	愛媛労働局 労働基準部 健康安全課	えひめ共済会館 (講義・更新2単位)
	令和4年度の安全衛生行政(労働衛生関係)の取組、労働安全衛生関係法令の改正情報等について説明します。			

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第13回	令和4年6月17日(金) ★午後1時30分	ストレスを味方につける	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義)
			自分をさらに成長させるための負荷“よいストレス”を利用してみましょう。	
第14回	令和4年6月23日(木) 午後2時00分	産業看護職が実践する 定期健康診断のフォローアップ	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 ※保健師・看護師 対象 (講義・討議)
			働く人々の健康支援において健康診断のフォローアップは重要な活動です。労働者の自立的な健康づくりを目指すために個人・集団にどのようなアプローチを実践しているのか情報交換しましょう。<保健師・看護師向けセミナー>	
第15回	令和4年6月30日(木) 午後2時00分	① 育児・介護休業法の改正ポイントについて ② 職場におけるパワー・ハラスメント対策について	愛媛労働局 雇用環境・均等室	えひめ共済会館 (講義・更新2単位)
			① 令和3年6月に、男性の育児休業取得促進等にかかる育児・介護休業法の改正が行われ、令和4年4月1日以降、段階的に施行されます。これらの改正ポイントについて説明します。② 職場におけるパワー・ハラスメントについては、労働施策総合推進法により事業主に防止措置を講じることとされており、令和4年4月以降、中小企業にも義務化されます。これらの内容について説明します。	
第16回	令和4年7月5日(火) 午後2時00分	高次脳機能障害について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館 (講義)
			「高次脳機能障害」という用語は、学術用語としては、外傷や脳血管性障害等により生じた脳損傷に起因する認知障害全般を指します。失語・失行・失認のほか、記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害などが含まれます。日常生活及び社会生活への適応に困難を有する場合があります。障害者総合支援法(平成25年4月1日施行)において、地域生活支援事業、適切な支援対策が求められています。	
第17回	令和4年7月14日(木) 午後2時00分	ウイルス性肝炎・脂肪肝・肝がん 職場での健診の重要性と両立支援	日浅 陽一 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	愛媛県医師会館 (講義)
			ウイルス性肝炎から脂肪肝、そして肝がんなど、職場で問題になる肝疾患の概説と、両立支援の取り組みを紹介します。	
第18回	令和4年7月21日(木) 午後2時00分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	松山労働基準監督署	愛媛県医師会館 (講義・更新2単位)
			最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用についてご紹介いたします。	
第19回	令和4年7月28日(木) ★午後1時30分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	新居浜労働基準監督署	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義・更新2単位)
			最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用についてご紹介いたします。	
第20回	令和4年8月2日(火) ★午後1時30分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	今治労働基準監督署	【今治市】 今治建設会館 (講義・更新2単位)
			最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用についてご紹介いたします。	
第21回	令和4年8月5日(金) ★午前9時30分	こころの資本金	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館 (講義)
			物事に積極的に取り組み、目的を達成する心のパワーを養うためには？	
第22回	令和4年8月9日(火) 午後2時00分	・ 最近の労災補償行政をめぐる動きについて ・ 労災保険給付について	愛媛労働局 労働基準部 労災補償課	愛媛県医師会館 (講義・更新2単位)
			最近の労災補償行政をめぐる動きについて、また世間の関心の高い労災保険給付のテーマ等を取り上げてお話しします。	
第23回	令和4年8月18日(木) 午後2時00分	カウンセリングの実際	大久保 雅代 愛媛県教育委員会 嘱託臨床心理士	愛媛県医師会館 (講義)
			産業領域でのカウンセリングの留意点と、基本的な応答技法(能動的な聴き方)について、実習を交えてお話ししたいと思います。	
第24回	令和4年8月25日(木) 午後2時00分	精神障害・発達障害のある社員の 雇用管理について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県医師会館 (講義)
			精神障害や発達障害のある方の障害特性や職業上の課題、職場での配慮事項について説明をします。また、愛媛障害者職業センターで実施している事業主への支援についても事例を交えて紹介します。	
第25回	令和4年9月1日(木) 午後2時00分	女性労働者の健康管理 (夜間労働時の変化を含む)	宮内 文久 産業保健相談員(産業医学) 愛媛労災病院 院長	愛媛県医師会館 (講義)
			女性特有の疾患について説明するとともに、夜間労働に伴う内分分泌環境の変化を概観します。	
第26回	令和4年9月8日(木) 午後2時00分	産業看護職としてメンタルヘルス不調者 および障がい者の就労・健康支援を考える	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 ※保健師・看護師 対象 (講義・討議)
			メンタルヘルス不調者および障がい者の就労・健康支援は、一人一人様々な要因を抱えていて多様な支援が必要となります。問題を早期に把握する社内連携体制や治療と仕事の両立支援における医療機関との連携について情報交換を行い、よりよい支援のあり方を一緒に考えましょう。<保健師・看護師向けセミナー>	
第27回	令和4年9月12日(月) ★午後1時30分	糖尿病の予防	宮岡 弘明 産業保健相談員(産業医学) 済生会松山病院 院長	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義)
			糖尿病の概要とその予防についてお話しします。	

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第28回	令和4年9月16日(金) ★午前9時30分	こころのカウンセリングと こころのコンサルティングの融合	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館 (講義)
			心に必要な物事や手段を知るためには、まずは心に聴いてみる必要があります。	
第29回	令和4年9月22日(木) 午後2時00分	ウイルス性肝炎・ アルコール性肝炎について	灘野 成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	えひめ共済会館 (講義)
			ウイルス性肝炎の現状の理解、アルコール性肝炎についての理解ができるようにお話ししたいと思います。	
第30回	令和4年9月29日(木) 午後2時00分	睡眠時無呼吸症候群について	村田 克敏 医療法人北吉田診療所 院長 (松山地域産業保健センター登録産業医)	えひめ共済会館 (講義)
			歴史・原因・症状・検査法・合併症・治療法等について、解説いたします。	
第31回	令和4年10月5日(水) ★午前9時30分	こころの安全を手に入れる	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	えひめ共済会館 (講義)
			こころの不安定状態は、ミスやエラーを発生させてしまいます。また、個人的なことにとどまらず、集団の不安全にもつながるものと思います。産業現場で如何にこころの安全を手に入れるか、について考えます。	
第32回	令和4年10月14日(金) 午後2時00分	どう変わるか、職場の化学物質管理 (自律的な新しい管理の時代へ)	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (講義)
			法規制対象外物質による労災が頻発。これへの対策検討会で、自律的な管理を基本とする仕組みへの見直し提案され、法改正が順次実施される予定。管理のあり方、基本的な考え方、今後の方向性等を概説。【第42回セミナーと内容は同じです】	
第33回	令和4年10月21日(金) 午後2時00分	てんかんの就労支援について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	えひめ共済会館 (講義)
			「てんかん」は脳神経の疾患です。脳の神経細胞が一時的に過剰活動するのが特徴で、その症状として現われるのがてんかん発作です。発作のタイプや頻度、その方の能力、業務内容により異なりますが、てんかんがあっても働きたい方、働ける方は多くおられます。正しい理解を持ち、周囲で支えることが重要です。	
第34回	令和4年10月28日(金) 午後2時00分	喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の 対策が健康経営の第一歩	三宅 吉博 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 教授	愛媛県医師会館 (講義)
			就業中に心筋梗塞、脳卒中を発症させてはならない。職場で喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の対策が必須です。健康経営の本質を考えましょう。	
第35回	令和4年11月4日(金) ★午前9時30分	非認知能力の回復とハラスメント	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館 (講義)
			自分の非認知能力(知能に依らない個人の特性)を知り、相手の理解にも役立ててみましょう。	
第36回	令和4年11月7日(月) 午後2時00分	酸素欠乏による健康障害	石戸谷 武 産業保健相談員(産業医学) 元聖カタリナ大学教授	えひめ共済会館 (講義)
			いろいろな産業の現場(特に製造、建築・塗装、地下工事など)で、あるいは日常生活でも酸素欠乏に曝される場合があり、その状態は生命にとって大変危険であります。このことについて一緒に考えましょう。	
第37回	令和4年11月17日(木) ★午前9時30分	職場での適応障害について	武田 良平 産業保健相談員(メンタルヘルス) 心療内科 院長	愛媛県医師会館 (講義)
			適応障害を起している事例の検討をします。	
第38回	令和4年11月24日(木) 午後2時00分	お口の健康は大切です	田中 景子 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 准教授	えひめ共済会館 (講義)
			歯科疾患(歯周病や虫歯)は、最も多い生活習慣病の一つです。お口の健康は、口の中だけでなく、全身の健康や仕事にも関わっています。お口の健康が、個人や会社へ与える影響についてお伝えします。	
第40回	令和4年11月30日(水) 午後2時00分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎 愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学講座 特任講師・精神科医	えひめ共済会館 (講義)
			成人期における発達障害の特徴および対応に関して、事例をふまえて説明します。	
第39回	令和4年12月1日(木) 午後2時00分	ストレスチェック実施後の メンタルヘルス対策等の効果を考える	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 ※保健師・看護師 対象 (講義・討議)
			2015年12月から改正労働安全衛生法が施行され、7年間ストレス状況について定期検査をおこなってきました。ストレスチェックを実施することで労働者のメンタルヘルスの不調は低減できたのか、職場環境改善等に成果が得られたのか情報交換しましょう。<保健師・看護師向けセミナー>	
第41回	令和4年12月15日(木) 午後2時00分	人生、後半を豊かに生きるⅡ ～肯定思考で変化を味方につける～	田中 朋子 産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	えひめ共済会館 (講義)
			ロボットや人工知能、コロナウイルス等で世界は大きく変わっています。その流れを利用して、自分もステップアップしましょう!	
第42回	令和4年12月23日(金) ★午後1時30分	どう変わるか、職場の化学物質管理 (自律的な新しい管理の時代へ)	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義)
			法規制対象外物質による労災が頻発。これへの対策検討会で、自律的な管理を基本とする仕組みへの見直し提案され、法改正が順次実施される予定。管理のあり方、基本的な考え方、今後の方向性等を概説。【第32回セミナーと内容は同じです】	

	開催日時	テーマ	講師	会場等
第43回	令和5年1月6日(金) ★午前9時30分	心理的コミュニケーション	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館 (講義)
			言葉以外のコミュニケーションを大切にしましょう。	
第44回	令和5年1月13日(金) 午後2時00分	認知行動療法の現状	山岡 英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	えひめ共済会館 (講義)
			医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践についてお話します。 (グループワークも行いながら参加型の内容にしたいと思っています)	
第45回	令和5年1月17日(火) 午後2時00分	高齢者のメンタルヘルスについて	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館 (講義)
			本邦は世界最高水準の長寿国であり、平均寿命の延伸は高齢化を進展させ、かつ、高齢者人口の増加は、精神科領域における疾病構造まで変化させました。高齢者のうつ病や不安障害、自殺、妄想性障害、認知症について、解説します。	
第46回	令和5年1月26日(木) ★午後1時30分	メンタル不調者に対する 職場復帰(リワーク)支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義)
			うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。	
第47回	令和5年2月3日(金) 午後2時00分	最近の産業保健に係る主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	愛媛県医師会館 (講義・更新2単位)
			この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介いたします。【第53回セミナーと内容は同じです】	
第48回	令和5年2月10日(金) ★午前9時30分	変化につながる習慣を身につける	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館 (講義)
			思い描く自分になるために行動しましょう。	
第49回	令和5年2月15日(水) ★午前9時30分	“今”そして“わたし”を 大切にコミュニケーション	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	えひめ共済会館 (講義)
			過去にとらわれたり、他者を優先してしまうようなコミュニケーションではなく、今ここ、そして、私自身を大切にコミュニケーションについて考えます。	
第50回	令和5年2月17日(金) 午後2時00分	治療と就労の両立支援	宮内 文久 産業保健相談員(産業医学) 愛媛労災病院 院長	えひめ共済会館 (講義)
			一般病院における治療と就労の両立支援への取り組み、支援を展開する際の問題点などを概観します。	
第51回	令和5年2月24日(金) 午後2時00分	アルコールなどの依存症について	山岡 英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	えひめ共済会館 (講義)
			アルコール依存の理解、アルコール依存者に対する現場での学習会の導入についてお話します。	
第52回	令和5年2月28日(火) 午後2時00分	日常的な職場運営の一環としての メンタルヘルス対策	昇 淳一郎 産業保健相談員(メンタルヘルス) 松山記念病院 精神科医	えひめ共済会館 (講義)
			職場におけるメンタルヘルス対策は、その対応の難しさから、特殊な業務として位置づけられてしまいがちです。本セミナーでは、日常的な職場運営の一環としての、メンタルヘルス不調労働者への就労支援のあり方について概説します。	
第53回	令和5年3月10日(金) ★午後1時30分	最近の産業保健に係る主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (講義・更新2単位)
			この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介いたします。【第47回セミナーと内容は同じです】	
第54回	令和5年3月17日(金) ★午前9時30分	誰もがやってしまうモラルハラスメント ～気づきを妨げる準拠枠～	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館 (講義)
			自分が相手に求めていることは、相手への思い込みからきているかもしれません。	

【各会場のご案内】 ※開催場所はセミナーによって異なりますのでご注意ください。

(R4. 2)

松山地区	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
	愛媛県医師会館 松山市三番町4-5-3 (駐車場のご利用は、医師の方のみとなります)
新居浜地区	新居浜テレコムプラザ 新居浜市坂井町2-3-17 (会場の駐車場をご利用できますが台数には限りがございます)
今治地区	今治建設会館 今治市いこいの丘4-2 (会場の駐車場をご利用できます)

