



令和5年度 産業保健セミナーのご案内



愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方（産業医、保健師、衛生管理者、事業主、労務管理担当者）を対象とし、専門的な知識を習得していただくことを目的に産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門2単位**」として申請中です。（ただし第12、15、18、20、22、28、33、43、48、53回については「**更新2単位**」となります）

**参加無料**

※ セミナーは約2時間を予定しています。★は開催時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
1	令和5年4月7日(金) ★午後1時30分	職場巡視で何を見ていますか？ 知っておかねばならない職場の健康阻害要因	臼井 繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			「巡視なくして衛生管理なし」と言われるように、作業場等を巡視し、健康を害する要因がないか、あれば必要な措置を直ちに講じることが職場の衛生管理の出発点・原点です。職場巡視を効果的に行うためのチェックポイント（健康阻害要因）について解説します。 【第8回セミナーと内容は同じです】	
2	令和5年4月14日(金) ★午前9時30分	ハラスメントを伴わない リーダーシップを目指して	廣瀬 一郎 産業保健相談員（カウンセリング） かんせりんぐルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
			人は常に変化しています。よい変化のために努力するポイントを探ってみましょう。	
3	令和5年4月19日(水) 午後2時00分	女性の健康管理 （器質性月経困難症や更年期障害など）	宮内 文久 産業保健相談員（産業医学） JCHO宇和島病院	えひめ共済会館
			女性にとって特有な疾患について概観します。	
4	令和5年4月27日(木) 午後2時00分	石綿による健康障害と その予防措置・健康管理	岸田 建夫 産業保健相談員（労働衛生工学） 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
			石綿は、吸入することで、肺がんや中皮腫などの重篤な健康障害を引き起こすことから、現在は製造、使用、輸入が全面禁止されています。しかし、過去には建築物などに広く使用されており、石綿を含有する建築物の解体工事が今後ピークを迎えます。石綿による健康障害予防について一緒に考えましょう。	
5	令和5年5月11日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	えひめ共済会館
			うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰（リワーク）支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第24回・44回セミナーと内容は同じです】	
6	令和5年5月15日(月) ★午後1時30分	糖尿病の予防	宮岡 弘明 産業保健相談員（産業医学） 済生会松山病院 院長	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			糖尿病発症予防と重症化予防についてお話しします。【第32回セミナーと内容は同じです】	
7	令和5年5月18日(木) 午後2時00分	脂肪肝・アルコール性肝炎について	灘野 成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	えひめ共済会館
			生活習慣病の1つである脂肪肝、アルコール多飲によるアルコール性肝炎について理解できるようにお話ししたいと思います。	
8	令和5年5月20日(土) ★午後1時00分	職場巡視で何を見ていますか？ 知っておかねばならない職場の健康阻害要因	臼井 繁幸 産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館
			「巡視なくして衛生管理なし」と言われるように、作業場等を巡視し、健康を害する要因がないか、あれば必要な措置を直ちに講じることが職場の衛生管理の出発点・原点です。職場巡視を効果的に行うためのチェックポイント（健康阻害要因）について解説します。 【第1回セミナーと内容は同じです】	
9	令和5年5月24日(水) 午後2時00分	若年者の健康づくり意識を 高める支援を考えよう	近藤 亨子 産業保健相談員（保健指導） 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 （討議あり）
			40歳以上の労働者は、特定保健指導における保健指導を受ける機会がありますが、若い世代の生活習慣病予防のために健康に関心を持つよう行動変容をそと後押しできる支援を一緒に考えましょう。〈保健師・看護師向けセミナー〉	
10	令和5年6月2日(金) ★午前9時30分	からだの健康とこころの健康	廣瀬 一郎 産業保健相談員（カウンセリング） かんせりんぐルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
			からだとこころのつながりへの理解を深めます。	
11	令和5年6月8日(木) ★午後1時30分	生活習慣病	臼谷 佐和子 産業保健相談員（産業医学） 医療法人厚仁会 波方中央病院 副院長	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			職場での生活習慣病の指導について考えていきたいと思います。	
12	令和5年6月12日(月) 午後2時00分	令和5年度の安全衛生行政について	愛媛労働局 労働基準部 健康安全課	えひめ共済会館 （更新2単位）
			令和5年度の安全衛生行政（労働衛生関係）の取組、労働安全衛生関係法令の改正情報等について説明します。	

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
13	令和5年6月14日(水) 午後2時00分	心理的双方向コミュニケーション	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	愛媛県医師会館
			自分の意図が相手に伝わり、相手もその意図を正しく受けとることができること、ミスやエラーの減少、生産性の向上、そして働きやすい心理的環境が構築できるものと思います。	
14	令和5年6月21日(水) 午後2時00分	酸素欠乏による健康障害とその防止対策	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
			酸素欠乏危険場所での作業は、建設工事をはじめ、化学工場、食品製造業、紙・パルプ製造業などでも広く行われています。酸素欠乏症等による災害は、様々な業種において発生するおそれがあり、致死率が非常に高いという特徴があります。酸素欠乏症等の防止と健康管理について一緒に考えましょう。	
15	令和5年6月29日(木) 午後2時00分	① 職場におけるハラスメント対策について ②働く女性の母性健康管理及び 不妊治療と仕事の両立支援について	愛媛労働局 雇用環境・均等室	えひめ共済会館 (更新2単位)
			① 令和4年4月から全ての企業に義務化された職場におけるパワーハラスメント防止措置について、セクシャルハラスメント対策や妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策とともに説明します。② 妊娠中・出産後の女性労働者に対する母性健康管理や、不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりについて説明します。	
16	令和5年7月7日(金) ★午前9時30分	「モラルハラスメント」が生じるとき	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
			モラルハラスメントはどのような心や環境から生まれるのでしょうか。いっしょに考えてみましょう。	
17	令和5年7月13日(木) 午後2時00分	職場健診における肝機能異常への対応	日浅 陽一 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	えひめ共済会館
			職場健診でみられる肝機能異常に対して、どのように対応したらよいのか、原因は何か、病院への紹介をどうしたらよいのか、病院での療養と仕事の両立を含めて現状をお話して、議論させていただければと思います。	
18	令和5年7月20日(木) ★午後1時30分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	新居浜労働基準監督署	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
			最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用についてご紹介いたします。	
19	令和5年7月28日(金) 午後2時00分	高齢者にみられる精神疾患について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館
			労働力人口に占める高齢者の比率は上昇しています。高い就業意欲を持つ高齢者も多いです。高齢者にみられる精神疾患について概説します。	
20	令和5年7月31日(月) 午後2時00分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	松山労働基準監督署	えひめ共済会館 (更新2単位)
			最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用についてご紹介いたします。	
21	令和5年8月4日(金) 午後2時00分	こころとからだの健康と職場 ～年代別に見るセルフケアの変化～	田中 朋子 産業保健相談員 保健師・プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー	えひめ共済会館
			現代の職場は高等学校を卒業したばかりの新入社員から、70代の高齢者まで、幅広い年代の方が働いています。各年代が健康で安全に働くために、その年代に応じたセルフケアを考えます。	
22	令和5年8月9日(水) 午後2時00分	・最近の労災補償行政をめぐる動きについて ・労災保険給付について	愛媛労働局 労働基準部 労災補償課	えひめ共済会館 (更新2単位)
			最近の労災補償行政をめぐる動きについて、また世間の関心の高い労災保険給付のテーマ等を取り上げてお話しします。	
23	令和5年8月18日(金) 午後2時00分	職場で活かせる実用的カウンセリング ～コツと演習～	谷口 祥子 臨床心理士	えひめ共済会館 (討議あり)
			メンタルヘルスの視点から、職場の人間関係にも使えるカウンセリングについてお話しします。	
24	令和5年8月21日(月) ★午後1時30分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第5回・44回セミナーと内容は同じです】	
25	令和5年8月24日(木) 午後2時00分	働き方改革で産業医の役割はどう変わったか？ ～産業医・産業保健機能強化の背景～	長尾 奈穂子 一般財団法人真光会 真光園 副院長	えひめ共済会館
			働き方改革関連法により、労働安全衛生法も改正され、「産業医・産業保健機能」が強化されています。その背景、改正のポイント、事業所が注意すべきことについて産業医の立場から説明します。【第49回セミナーと内容は同じです】	
26	令和5年9月1日(金) 午後2時00分	認知行動療法の現状	藤田 真子 一般財団法人創精会 松山記念病院 精神科認定看護師	えひめ共済会館 保健師・看護師対象 (討議あり)
			医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践についてお話しします。 (グループワークも行いながら参加型の内容にしたいと思っています) <保健師・看護師向けセミナー>	
27	令和5年9月8日(金) ★午前9時30分	「行動」の選択	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
			自分がどう行動するかということは自分で決めることができます。	

第 / 回	開催日時	テーマ	講師	会場等
28	令和5年9月11日(月) 午後2時00分	愛媛県最低賃金の改正と 業務改善助成金の活用について	愛媛労働局 労働基準部 賃金室	えひめ共済会館 (更新2単位)
事業場内の最低賃金を引き上げ、生産向上のための設備投資などを行った中小企業に、その費用の一部を助成する「業務改善助成金」の活用方法や、各種支援策の最新情報についてご紹介します。10月1日以降に改正される最低賃金や産業別の特定最低賃金についてもご説明します。				
29	令和5年9月14日(木) 午後2時00分	これからの産業保健スタッフの 職務と役割	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
新型コロナウイルス感染症の拡大により、情報通信技術を活用した衛生委員会や医師の面接指導を導入する企業が増加するなど、産業保健活動を取り巻く環境が大きく変わろうとしています。これからの産業保健スタッフの職務と役割について一緒に考えましょう。 【第36回セミナーと内容は同じです】				
30	令和5年9月21日(木) ★午後1時30分	両立支援について	灘野 成人 四国がんセンター 患者・家族総合支援センター長	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
医療の進歩や就労者の高齢化に伴い、がんの治療後や治療をしながら働く人が増加しています。がんの治療、副作用、後遺症について理解し、治療と仕事の両立支援について考えたいと思います。				
31	令和5年9月28日(木) 午後2時00分	発熱について	村田 克敏 医療法人北吉田診療所 院長 (松山地域産業保健センター登録産業医)	えひめ共済会館
発熱は日常よく見られる症状ですが、原因がよく分らないこともあり、悩ましい症状でもあります。今回は発熱について、その原因と対策を探ってみましょう。				
32	令和5年10月2日(月) 午後2時00分	糖尿病の予防	宮岡 弘明 産業保健相談員(産業医学) 済生会松山病院 院長	えひめ共済会館
糖尿病発症予防と重症化予防についてお話しします。【第6回セミナーと内容は同じです】				
33	令和5年10月13日(金) 午後2時00分	「産業保健のあり方検討会報告」、 「第14次労働災害防止計画」を活用しよう	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (更新2単位)
あなたは職場の産業保健上の課題・問題にどのようにアプローチしていますか。そのヒントになるのが、タイトルの内容です。多様化する職場ニーズ(メンタル、過重労働、高齢化、化学物質、感染症、等々)を踏まえ、重要項目について今後どうあるべきかを考えてみましょう。 【第43回セミナーと内容は同じです】				
34	令和5年10月20日(金) 午後2時00分	喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の 対策が健康経営の第一歩	三宅 吉博 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 教授	えひめ共済会館
就業中に心筋梗塞、脳卒中を発症させてはならない。職場で喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の対策が必須です。健康経営の本質を考えましょう。				
35	令和5年10月27日(金) 午後2時00分	職場でのメンタルヘルスⅠ 〔上司・同僚としての気付き〕	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	えひめ共済会館
健康経営を目指す企業にとって、メンタルヘルス不調対策は非常に大切です。上司、同僚としての気付き、対応について考えます。				
36	令和5年11月1日(水) ★午後1時30分	これからの産業保健スタッフの 職務と役割	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
新型コロナウイルス感染症の拡大により、情報通信技術を活用した衛生委員会や医師の面接指導を導入する企業が増加するなど、産業保健活動を取り巻く環境が大きく変わろうとしています。これからの産業保健スタッフの職務と役割について一緒に考えましょう。 【第29回セミナーと内容は同じです】				
37	令和5年11月10日(金) ★午前9時30分	『働き方改革』をモチベーションから考える	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
『働き方改革』実現のための要素を、こころの視点から考えてみましょう。				
38	令和5年11月15日(水) 午後2時00分	自己と他者の様々な違いについて	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	愛媛県医師会館
働くこと、仕事への取り組み姿勢、感情のコントロール、考え方の癖、行動スタイルと、一人として同じ方はいないと思います。自分と他者の相違を認識し、あらためて自己を受容してみましょう。				
39	令和5年11月17日(金) 午後2時00分	産業看護職としての職場復職支援	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
産業医や現場と連携しながら、職場復帰支援、本人、家族を含めたケア等を進めていると思います。進めていく中での工夫されていることや課題等を共有してよりよい支援を話し合しましょう。 <保健師・看護師向けセミナー>				
40	令和5年11月30日(木) 午後2時00分	お口の健康は大切です	田中 景子 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 准教授	愛媛県医師会館
歯科疾患(歯周病や虫歯)は、最も多い生活習慣病の一つです。お口の健康は、口の中だけにどまらず、全身の健康や仕事にも関わっています。お口の健康が、個人や会社へ与える影響についてお伝えします。				
41	令和5年12月7日(木) 午後2時00分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎 愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学講座 特任講師・精神科医	えひめ共済会館
成人期における発達障害の特徴および対応に関して、事例をふまえて説明します。				
42	令和5年12月15日(金) ★午前9時30分	聴くことから始まるコミュニケーション	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
相手の話を聴くことの大切さを今一度考えてみましょう。				

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
43	令和5年12月21日(木) ★午後1時30分	「産業保健のあり方検討会報告」、 「第14次労働災害防止計画」を活用しよう	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	あなたは職場の産業保健上の課題・問題にどのようにアプローチしていますか。そのヒントになるのが、タイトルの内容です。多様化する職場ニーズ(メンタル、過重労働、高齢化、化学物質、感染症、等々)を踏まえ、重要項目について今後どうあるべきかを考えてみましょう。 【第33回セミナーと内容は同じです】			
44	令和6年1月11日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	えひめ共済会館
	うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第5回・24回セミナーと内容は同じです】			
45	令和6年1月19日(金) ★午後1時30分	セルフコンパッションに出会う	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カンセリンググループこころの菜 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	自分をいっくむ態度とは？			
46	令和6年1月22日(月) 午後2時00分	女性の健康管理 (不妊・妊娠と母性保護)	宮内 文久 産業保健相談員(産業医学) JCHO宇和島病院	えひめ共済会館
	妊娠に伴う疾患と女性保護施策について概観します。			
47	令和6年1月26日(金) 午後2時00分	職場でのメンタルヘルス II 【疾病性と事例性】	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	えひめ共済会館
	企業内でのメンタルヘルス対策は非常に重要です。産業医として対応の基本は、疾病性と事例性です。			
48	令和6年1月30日(火) 午後2時00分	最近の産業保健に関する主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (更新2単位)
	この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第53回セミナーと内容は同じです】			
49	令和6年2月8日(木) 午後2時00分	働き方改革で産業医の役割はどう変わったか？ ～産業医・産業保健機能強化の背景～	長尾 奈穂子 一般財団法人真光会 真光園 副院長	えひめ共済会館
	働き方改革関連法により、労働安全衛生法も改正され、「産業医・産業保健機能」が強化されています。その背景、改正のポイント、事業所が注意すべきことについて産業医の立場から説明します。【第25回セミナーと内容は同じです】			
50	令和6年2月14日(水) 午後2時00分	働く女性の健康支援と 産業看護職の役割	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
	健康経営の優良健康法人の規定に女性労働者の健康管理が含まれております。女性労働者の職場支援はどの程度取り組みがなされているのか、情報交換を行きましょう。〈保健師・看護師向けセミナー〉			
51	令和6年2月22日(木) 午後2時00分	アルコールなどの依存症について	山岡 英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	えひめ共済会館
	アルコール依存の理解、アルコール依存者に対する現場での学習会の導入についてお話しします。			
52	令和6年2月27日(火) 午後2時00分	ケースに学ぶメンタルヘルス不調 労働者の発症過程における留意点	昇 淳一郎 産業保健相談員(メンタルヘルス) 松山記念病院 精神科医	えひめ共済会館
	判例などを題材として、メンタルヘルス不調の発症過程について考える機会とします。			
53	令和6年3月8日(金) ★午後1時30分	最近の産業保健に関する主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第48回セミナーと内容は同じです】			
54	令和6年3月15日(金) ★午前9時30分	ネガティブケイパビリティと あいまいさ耐性・ストレス耐性	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カンセリンググループこころの菜 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
	白黒つかない状況をありのまま受け止める力は何をもたらしてくれるでしょうか。			

【各会場のご案内】 ※ 開催場所はセミナーによって異なりますのでご注意ください。

(R5. 2)

松山地区	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
	愛媛県医師会館 松山市三番町4-5-3 (駐車場のご利用は、医師の方のみとなります)
新居浜地区	新居浜テレコムプラザ 新居浜市坂井町2-3-17 (会場の駐車場をご利用できますが台数には限りがございます)

