

令和6年度 産業保健セミナーのご案内

愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方(産業医、保健師、衛生管理者、事業主、労務管理担当者)を対象とし、専門的な知識を習得していただくことを目的に産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門2単位**」として申請中です。(ただし第1, 12, 14, 16, 17, 18, 26, 29, 42, 50回については「**更新2単位**」となります)

参加無料

※ セミナーは約2時間を予定しています。★は開催時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
1	令和6年4月8日(月) 午後2時00分	判例に学ぶ健康診断トラブル対策	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (更新2単位)
職場の健康診断に関して訴訟に至った紛争の事例を紹介し、これを教訓に健康診断における留意点を考察します。 【第16回セミナーと内容は同じです】				
2	令和6年4月12日(金) ★午前9時30分	ハラスメントにならないリーダーシップとは	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
「個」を尊重した公正なリーダーシップの実践についてお話しします。				
3	※日付変更 令和6年4月25日(木) ★午後1時30分	女性の健康管理 (器質性月経困難症や更年期障害など)	宮内 文久 産業保健相談員(産業医学) JCHO宇和島病院	【宇和島市】 宇和島市総合福祉センター
女性にとって特有な疾患について説明します。				
4	令和6年4月22日(月) 午後2時00分	労働者の作業行動に起因する転倒災害や腰痛を予防するための取り組みについて	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
近年、「転倒」、「腰痛」等の労働者の作業行動に起因する災害が労働災害全体の約4割を占めています。職場において高年齢労働者が増加している中で、転倒災害や腰痛を予防するための、環境改善や健康づくりの進め方について一緒に考えましょう。				
5	令和6年5月9日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県医師会館
うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第24回・39回セミナーと内容は同じです】				
6	令和6年5月15日(水) 午後2時00分	100年人生を楽しむ方法 ～ 自分理解から自己拡大 ～	田中 朋子 産業保健相談員 保健師・フロンティア・コンサルティング・カウンセラー	えひめ共済会館
人生100年といわれるようになり、私たちは貴重な時間を手に入れました。その時間を楽しく過ごすためには、柔軟な心、身体を育む姿勢が役立ちます。				
7	令和6年5月20日(月) 午後2時00分	健康診断事後指導における 精密検査等の受診率向上に向けて	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
定期健康診断判定の「再検査・精密検査」の受診勧奨を進めていくにあたって、あの手この手で工夫していること、他の産業保健看護職に聞きたいこと等を話し合い、より良い支援を検討しましょう。				
8	令和6年5月29日(水) 午後2時00分	相手のところに届き、行動につながる “質問”について	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	えひめ共済会館
「質問」は、相手のところを傷つけたり、侵入しすぎたり、と諸刃の刃にも成りうるものです。相手のところのエネルギーや、実際の業務内容、進捗等の把握をすとも、相手が「認めてもらえた」、「やってみよう」と思えるような「質問」について考えます。				
9	令和6年6月3日(月) 午後2時00分	両立支援について	灘野 成人 四国がんセンター 消化器内科 医師	【西予市】 西予市商工会館
医療の進歩や就労者の高齢化に伴い、がんの治療後や治療をしながら働く人が増加しています。がんの治療、副作用、後遺症について理解し、治療と仕事の両立支援について考えたいと思います。				
10	令和6年6月7日(金) ★午前9時30分	持続可能な職場環境の構築	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
幸福心理学と職場のあり方についてお話しします。				
11	令和6年6月12日(水) 午後2時00分	生活習慣病	臼谷 佐和子 産業保健相談員(産業医学) 医療法人厚仁会 波方中央病院 副院長	【今治市】 今治建設会館
職場での生活習慣病の指導について考えていきたいと思っています。				
12	令和6年6月17日(月) 午後2時00分	令和6年度の安全衛生行政について	愛媛労働局 労働基準部健康安全課	えひめ共済会館 (更新2単位)
令和6年度の安全衛生行政(労働衛生関係)の取組、労働安全衛生関係法令の改正情報等について説明します。				

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
13	令和6年6月20日(木) 午後2時00分	一般医療機関から専門医療機関に つなぐために ～ アルコール依存症の支援について ～	近藤 多世 一般財団法人創精会 松山記念病院 精神科認定看護師	えひめ共済会館
	(1)アルコール依存症治療拠点病院での治療プログラムについて ①外来ARPIについて ②集団療法について ③入院ARPIについて (2)スタッフもつながりを ～ 愛媛アルコール研究会について			
14	令和6年6月26日(水) 午後2時00分	①ハラスメント防止について ②母性健康管理措置について ③労災補償行政をめぐる動きについて ④労災保険給付について	愛媛労働局 雇用環境・均等室 労働基準部労災補償課	えひめ共済会館 (更新2単位)
	① 職場におけるハラスメント防止対策、ハラスメント相談窓口の役割、対応事例についてお話しします。 ② 働く女性の母性健康管理措置、母性保護規定についてお話しします。 ③ 最近の労災補償行政をめぐる動きについてお話しします。 ④ 世間の関心の高い労災保険給付のテーマ等を取り上げてお話しします。			
15	令和6年7月1日(月) 午後2時00分	糖尿病の予防	宮岡 弘明 産業保健相談員(産業医学) 済生会松山病院 院長	愛媛県医師会館
	糖尿病発症予防と重症化予防についてお話しします。			
16	令和6年7月5日(金) ★午後1時30分	判例に学ぶ健康診断トラブル対策	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	職場の健康診断に関して訴訟に至った紛争の事例を紹介し、これを教訓に健康診断における留意点を考察します。 【第1回セミナーと内容は同じです】			
17	令和6年7月12日(金) 午後2時00分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	松山労働基準監督署	えひめ共済会館 (更新2単位)
	最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用について紹介いたします。			
18	令和6年7月17日(水) ★午後1時30分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	新居浜労働基準監督署	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用について紹介いたします。			
19	令和6年7月22日(月) 午後2時00分	石綿による健康障害と その予防措置・健康管理	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
	石綿は、肺がんや中皮腫などの重篤な健康障害を引き起こすことから、現在は製造等が全面禁止されていますが、過去に広く使用された石綿を含有する建築物の解体工事が今後ピークを迎えようとしています。石綿による健康障害防止対策について一緒に考えましょう。			
20	令和6年7月26日(金) ★午後1時30分	適応障害について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館
	職場でよくみられる疾患について解説します。 適応障害は、強いストレスによって日常生活に支障が生じる程の“こころの不調”です。うつ病の手前の状態だと言われます。			
21	令和6年8月2日(金) 午後2時00分	産業保健看護職の視点から「こころの不調者」 に対する支援のあり方を考える	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
	こころの不調者に対して、メンタルヘルスの「4つのケア」から支援や対処法について、日ごろから悩んでいることや工夫して実践していること等、情報・意見交換をしましょう。			
22	令和6年8月5日(月) 午後2時00分	職場健診における 肝機能異常への対応	日浅 陽一 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	えひめ共済会館
	職域における健康診断での肝機能異常にどう対応していくのがよいかについて、お話しします。			
23	令和6年8月16日(金) 午後2時00分	職場で活かせる実用的カウンセリング ～ コツと演習 ～	谷口 祥子 臨床心理士	えひめ共済会館 (演習あり)
	メンタルヘルスの視点から、職場の人間関係にも使えるカウンセリングについてお話しします。			
24	令和6年8月22日(木) ★午後1時30分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第5回・39回セミナーと内容は同じです】			
25	令和6年9月3日(火) 午後2時00分	産業医の地位確立と職務の拡大 ～ 働き方改革・労働災害防止計画と産業 ～	長尾 奈穂子 産業保健相談員(メンタルヘルス) 一般財団法人真光会 真光園 院長	愛媛県医師会館
	働き方改革に伴う労働安全衛生法の一部改正で、産業医の職務遂行に対する要求が大きくなりました。 ポイントとなる事項について、第14次労働災害防止計画とあわせて解説します。			
26	令和6年9月13日(金) 午後2時00分	愛媛県最低賃金の改正と 業務改善助成金の活用について	愛媛労働局 労働基準部 賃金室	えひめ共済会館 (更新2単位)
	事業場内の最低賃金を引き上げ、生産性向上のための設備投資等を行った中小企業に、その費用の一部を助成する「業務改善助成金」の活用方法や、各種支援策の最新情報についてご紹介します。10月1日以降に改正される最低賃金や産業別の特定最低賃金についてもご説明します。			
27	令和6年9月20日(金) 午後2時00分	女性の健康管理 (中高年女性のメンタルヘルスを中心として)	宮内 文久 産業保健相談員(産業医学) JCHO宇和島病院	えひめ共済会館
	40歳代、50歳代の女性の悩みについて考えます。			

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
28	令和6年9月27日(金) ★午後1時30分	粉じん障害による 健康障害とその予防措置	島田 恵吾 労働衛生工学専門員 島田労働衛生コンサルタント事務所 代表	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	粉じんによる健康障害(じん肺)の有所見労働者数は減少しているものの、依然として発生しています。第10次粉じん障害防止総合対策に基づき、職場の粉じん対策の推進を図っていきましょう。			
29	令和6年10月10日(木) 午後2時00分	労働者の復職をめぐる 労使紛争にまつわる裁判例の解説	愛媛弁護士会 所属会員弁護士	愛媛県医師会館 (更新2単位)
	労働者の復職に関して労使間で紛争が発生し裁判で争われた事案の裁判例を題材として、適切な復職判定のあり方を弁護士が解説します。			
30	令和6年10月18日(金) ★午前9時30分	働き方改革と心理的安全性	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
	人々のやる気と心理的安全性に配慮した改革とはどのようなものかについてお話しします。			
31	令和6年10月21日(月) 午後2時00分	酸素欠乏による健康障害とその防止対策	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
	酸素欠乏等危険作業は、建設工事をはじめ、化学工業、食品製造業、紙・パルプ製造業などでも広く行われています。酸素欠乏症等による災害は、様々な業種で発生するおそれがあり、特に致死率が非常に高いという特徴があります。酸素欠乏症等の防止対策について、一緒に考えましょう。			
32	令和6年10月25日(金) ★午後1時30分	うつ病について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館
	職場でよくみられる疾患について解説します。 うつ病は、日本人の約15人に1人が一生のうち罹患するという非常に多い疾患です。			
33	令和6年10月31日(木) 午後2時00分	脂肪肝・アルコール性肝障害について	瀬野 成人 四国がんセンター 消化器内科 医師	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	生活習慣病の1つである脂肪肝、アルコール多飲によるアルコール性肝障害について理解できるようにお話ししたいと思います。			
34	令和6年11月6日(水) 午後2時00分	相手に安心・安定を伝える 心理的接近について	門田 聖子 産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	愛媛県医師会館
	相手の事を理解したい、サポートしたい、安全を確保するために指導をしたい、しかし、その関わり方も、相手がハラスメントと捉えてしまうとお互いが傷つくことになってしまいます。「個の侵害」とならない、受容的、共感的な心理的接近について考えます。			
35	令和6年11月11日(月) 午後2時00分	喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の 対策が健康経営の第一歩	三宅 吉博 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 教授	えひめ共済会館
	就業中に心筋梗塞、脳卒中を発症させてはならない。職場で喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の対策が必須です。健康経営の本質を考えましょう。			
36	令和6年11月15日(金) ★午後1時30分	運動機能チェックとメタボチェックから 考える健康経営に必要な対策	土居 誠治 愛媛県理学療法士会 事務局長 理学療法士	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	運動機能は加齢により減少します。運動機能をチェックし問題点を見つけて対策をすることで、転倒事故の減少、腰痛予防も可能です。また、メタボリックシンドロームは全世代の労働者にとって共通の課題です。メタボの背景と具体的な対策について、講義と実技を交えて説明します。			
37	令和6年11月20日(水) 午後2時00分	お口の健康は大切です	田中 景子 愛媛大学大学院医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 准教授	愛媛県医師会館
	歯科疾患(歯周病や虫歯)は、最も多い生活習慣病の一つです。お口の健康は、口の中だけにとどまらず、全身の健康や仕事にも関わっています。お口の健康が個人や会社へ与える影響についてお伝えします。			
38	令和6年11月28日(木) 午後2時00分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎 愛媛大学大学院 医学系研究科 児童精神医学講座 准教授	愛媛県医師会館
	成人期に職場や臨床の場で問題となる発達障害に関して、事例をふまえて説明します。			
39	令和6年12月5日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県医師会館
	うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第5回・24回セミナーと内容は同じです】			
40	令和6年12月13日(金) 午後2時00分	認知症の介護と仕事の両立支援について	谷向 知 愛媛大学大学院 医学系研究科 地域健康システム看護学講座 教授	えひめ共済会館
	親、配偶者、障がい児などの介護を行いながら仕事をしている方は少なからずおられます。その中には、複数の方を同時にケアしている方もおられると思います。安定したケアを提供し続けるためには、様々な制度の活用だけでなく、ケアを提供している本人の心身の健康と職場の理解が不可欠です。本セミナーでは、認知症の介護を行いながら仕事をしていくことについてお話しします。			
41	令和6年12月18日(水) 午後2時00分	職業生活における薬剤処方について	縄田 幸裕 愛媛県薬剤師会 専務理事 薬剤師	えひめ共済会館
	職業生活を送りながら健康管理をしていく上での適切な薬の処方や服用について、薬剤師の視点からお話しします。			
42	令和7年1月10日(金) ★午後1時30分	最近の産業保健に関係する 主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第50回セミナーと内容は同じです】			

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
43	令和7年1月16日(木) 午後2時00分	騒音障害による健康障害と その予防措置・健康管理	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	愛媛県医師会館
			大きい音にさらされ続けると、耳の機能が損なわれて難聴になるおそれがあります。令和5年4月に改正された「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づく、職場の騒音対策について、一緒に考えましょう。	
44	令和7年1月24日(金) ★午後1時30分	強迫性障害について	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	えひめ共済会館
			自分の意思に反してある考えが浮かんで離れない、その為に生じた不安を解決しようと打ち消し行為を繰り返してしまう、非常に本人が苦しむ疾患です。	
45	令和7年1月29日(水) 午後2時00分	変化する消化器がんの治療と 職場での対応	日浅 陽一 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	えひめ共済会館
			消化器がんの治療は大きく変化しています。そのため、がん治療の理解と職域での対応についてお話できればと思います。	
46	令和7年2月10日(月) 午後2時00分	見直してみよう「ストレスチェック」 ～ 職場環境改善へつながっているか ～	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
			2015年12月にストレスチェック制度が義務化されて8年経過しました。メンタルヘルスの一次予防の取り組みや集団分析による職場環境改善の効果について情報交換をしましょう。	
47	令和7年2月12日(水) 午後2時00分	認知行動療法の現状	山岡 英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	えひめ共済会館 (討議あり)
			医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践について、グループワークを行いながら参加型の内容とします。	
48	令和7年2月18日(火) 午後2時00分	ケースに学ぶメンタルヘルス不調 労働者の発症過程における留意点	昇 淳一郎 産業保健相談員(産業医学) 松山記念病院 精神科医	えひめ共済会館
			判例などを題材として、メンタルヘルス不調の発症過程について考える機会とします。	
49	令和7年2月28日(金) ★午前9時30分	サステナブルキャリアとは	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	愛媛県医師会館
			キャリアの転換と持続可能性のバランスについてお話します。	
50	令和7年3月7日(金) 午後2時00分	最近の産業保健に関係する 主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (更新2単位)
			この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当する方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第42回セミナーと内容は同じです】	

【各会場のご案内】 ※ 開催場所はセミナーによって異なりますのでご注意ください。

(R6. 2)

松山地区	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
	愛媛県医師会館 松山市三番町4-5-3 (駐車場のご利用は、医師の方のみとなります)
新居浜地区	新居浜テレコムプラザ 新居浜市坂井町2-3-17 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
今治地区	今治建設会館 今治市いこいの丘4-2 (会場の駐車場をご利用できます)
西予地区	西予市商工会館 西予市卯之町3丁目297 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
宇和島地区	宇和島市総合福祉センター 宇和島市住吉町1丁目6-16 (会場の駐車場をご利用できます)