

## 令和7年度 産業保健セミナーのご案内

愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる方（産業医、保健師、衛生管理者、事業主、労務管理担当者）を対象とし、専門的な知識を習得していただくことを目的に産業保健セミナーを開催しています。このセミナーは日本医師会認定産業医研修の生涯研修「**専門2単位**」として申請中です。（ただし第12, 13, 17, 19, 31, 39, 46回については「**更新2単位**」となります）

**参加無料**

※ セミナーは約2時間を予定しています。★は開催時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
1	令和7年4月11日(金) 午後2時00分	脂肪肝・アルコール性肝障害について	灘野 成人	えひめ共済会館
			産業保健相談員（産業医学） 四国がんセンター 消化器内科、産業医	
最近増加している生活習慣病の一つである脂肪肝・アルコール性肝障害について、理解できるようにお話ししたいと思います。				
2	令和7年4月17日(木) 午後2時00分	女性の健康管理 (月経困難症、更年期障害など)	宮内 文久	愛媛県医師会館
			産業保健相談員（産業医学） JCHO宇和島病院 総合診療科	
女性にとって特有な疾患についてお話しします。				
3	令和7年4月25日(金) 午後2時00分	非暴力コミュニケーションを活用した 職場環境の改善	門田 聖子	愛媛県医師会館
			産業保健相談員（両立支援・カウンセリング） シニア産業カウンセラー	
職場での対話を建設的、かつ感情的に安全なものにするための方法について考えます。				
4	令和7年5月9日(金) 午後2時00分	認知症本人／介護者の治療／介護と 仕事の両立支援	谷向 知	愛媛県医師会館
			産業保健相談員（メンタルヘルス） 愛媛大学大学院 医学系研究科 地域健康システム看護学講座 教授	
認知症の初期症状がかもしれません。18-64歳の2000人に1人は認知症。そのメンタルな不調。認知症がかもしれません。その気づきと就労継続支援、ソフトランディング。介護者の支援についてお話しします。				
5	令和7年5月15日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	愛媛県医師会館
うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第30回セミナーと内容は同じです】				
6	令和7年5月23日(金) 午後2時00分	職場の熱中症を防ごう	岸田 建夫	愛媛県医師会館
			産業保健相談員（労働衛生工学） 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	
地球規模の気候変動に加えて、働く現場には気象観測値を上回る暑熱な環境が存在し、熱中症のリスクは年々上昇しています。熱中症は特有の症状が乏しく早期の発見が困難なことから、予防と応急措置が重要です。職場の熱中症予防について一緒に考えましょう。				
7	令和7年5月30日(金) 午後2時00分	ストレスと向き合う力を育てる ～レジリエンスの強化～	廣瀬 一郎	愛媛県医師会館
			産業保健相談員（カウンセリング） カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	
ポジティブ心理学を活かしたメンタルケアの方法についてお話しします。				
8	令和7年6月4日(水) 午後2時00分	高齢労働者の安全と健康を守るための 職場づくり	臼井 繁幸	えひめ共済会館
			産業保健相談員（労働衛生工学） 労働衛生コンサルタント	
少子高齢化が進み、職場に高齢者がますます増えてきます。これら高齢労働者の安全と健康を守るためには、どうしたらよいのでしょうか。高齢者の特性を考慮した「職場のチェックリスト」のご紹介と、何故そのチェックが必要なのかを考えていきます。【第20回セミナーと内容は同じです】				
9	令和7年6月11日(水) 午後2時00分	生活習慣病	臼谷 佐和子	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			産業保健相談員（産業医学） 医療法人厚仁会 波方中央病院 院長	
職場、外来での生活習慣の指導について考えていきます。				
10	令和7年6月18日(水) 午後2時00分	産業保健看護職に求められる 健康管理の役割	近藤 亨子	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
			産業保健相談員（保健指導） 保健師	
産業保健看護職に求められる健康管理の役割は、健康診断、保健指導・健康相談、健康教育、健康づくり、疾病管理など多岐にわたり健康支援を行っている。また、事業所や健康保険組合（コラボヘルス）など関係機関と連携・協働して健康管理を遂行している中、どのように進めていけば効果的な健康管理ができるか一緒に考えましょう。				

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
11	令和7年6月20日(金) 午後2時00分	一般医療機関から専門医療機関に つなぐために ～アルコール依存症の支援について～	近藤 多世 一般財団法人創精会 松山記念病院 精神科看護師	えひめ共済会館
	(1)アルコール依存症治療拠点病院での治療プログラムについて ①外来ARPIについて ②集団療法について ③入院ARPIについて (2)スタッフもつながり～ 愛媛アルコール研究会について			
12	令和7年6月26日(木) 午後2時00分	①改正育児・介護休業法 ②ハラスメント防止対策 ③労災補償行政をめぐる動きについて ④労災保険給付について	愛媛労働局 雇用環境・均等室 労働基準部労災補償課	愛媛県医師会館 (更新2単位)
	① 令和7年4月から順次施行される改正育児・介護休業法についてお話しします。 ② 育児休業等に関するハラスメント防止やパワーハラスメント防止対策についてお話しします。 ③ 最近の労災補償行政をめぐる動きについてお話しします。 ④ 世間の関心の高い労災保険給付のテーマ等を取り上げてお話しします。			
13	令和7年6月30日(月) 午後2時00分	令和7年度の安全衛生行政について	愛媛労働局 労働基準部健康安全課	えひめ共済会館 (更新2単位)
	令和7年度の安全衛生行政の取組、労働安全衛生関係法令の改正情報等についてご説明します。			
14	令和7年7月4日(金) 午後2時00分	仕事の目的と意義を見つける ～モチベーションと心の健康～	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館
	モチベーションを維持するための心理学的アプローチ(目標設定や達成感の活用)についてお話しします。			
15	令和7年7月10日(木) 午後2時00分	糖尿病予防	宮岡 弘明 産業保健相談員(産業医学) 済生会松山病院 院長	愛媛県医師会館
	糖尿病の発症予防、重症化予防についてお話しします。			
16	令和7年7月18日(金) ★午後1時30分	職場のメンタルヘルスⅠ ～上司・同僚として～	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	愛媛県医師会館
	職場のメンタルヘルス対策は非常に重要です。 上司・同僚として、普段から心掛けたことやメンタル不調に気付いた時の対応について考えます。			
17	令和7年7月25日(金) ★午後1時30分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	新居浜労働基準監督署	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
	最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用について紹介いたします。			
18	令和7年7月31日(木) 午後2時00分	知っておきたい保護具のはなし	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	愛媛県医師会館
	職場の危険や健康障害を防止するため様々な保護具が使用されていますが、労働災害の中には、保護具を正しく使用していれば防ぐことができた事例も多くあります。保護帽や墜落制止用器具、呼吸用保護具など、代表的な安全衛生保護具の選び方や使用上の注意点について一緒に考えましょう。			
19	令和7年8月8日(金) 午後2時00分	労働基準法による 労務管理のポイントについて	松山労働基準監督署	えひめ共済会館 (更新2単位)
	最新の労働時間制度等について解説の上、参考となる他社の改善事例や助成金等の活用について紹介いたします。			
20	令和7年8月13日(水) ★午後1時30分	高齢労働者の安全と健康を守るための 職場づくり	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
	少子高齢化が進み、職場に高齢者がますます増えてきます。これら高齢労働者の安全と健康を守るためには、どうしたらよいのでしょうか。 高齢者の特性を考慮した「職場のチェックリスト」のご紹介と、何故そのチェックが必要なのかを考えていきます。【第8回セミナーと内容は同じです】			
21	令和7年8月19日(火) 午後2時00分	職員健診での「肝機能異常」 どうすればいいの?	日浅 陽一 産業保健相談員(産業医学) 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	えひめ共済会館
	職員健診で「肝機能異常」が指摘される職員は多い。しかし、適切な対応をしないと、病気が進行したり、肝硬変、肝細胞がんの発症に至ることもある。 産業医として、職員健診での「肝機能異常」にどう対応したら良いかについて説明する。			
22	令和7年8月22日(金) 午後2時00分	職場で活かせる実用的カウンセリング ～コツと演習～	谷口 祥子 臨床心理士	えひめ共済会館 (演習あり)
	メンタルヘルスの視点から、職場の人間関係にも使えるカウンセリング的関わり方を理論編と実践編で構成した内容です。			
23	令和7年8月29日(金) 午後2時00分	労働衛生を取り巻く課題と産業医	長尾 奈穂子 産業保健相談員(メンタルヘルス) 一般財団法人真光会 真光園 院長	えひめ共済会館
	職場における労働者の健康保持増進に関する課題は多様化しています。法改正を経て、産業医の職務遂行に対する要求も大きくなっているため、ポイントとなる事項について解説します。			

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
24	令和7年9月5日(金) 午後2時00分	特定化学物質、有機溶剤とその健康管理	宮内 文久	えひめ共済会館
			産業保健相談員(産業医学) JCHO宇和島病院 総合診療科	
特定化学物質、有機溶剤とその健康管理についてお話しします。				
25	令和7年9月19日(金) 午後2時00分	石綿による健康被害とばく露防止対策	岸田 建夫	えひめ共済会館
			産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	
石綿は、肺がんや中皮腫などの重篤な健康障害を引き起こすことから、現在は製造等が全面禁止されていますが、過去に広く使用された石綿を含有する建築物の解体工事が今後ピークを迎えようとしています。石綿による健康障害防止対策について一緒に考えましょう。				
26	令和7年9月26日(金) 午後2時00分	治療と仕事の両立支援	鈴木 正幸	えひめ共済会館
			メンタルヘルス対策・両立支援促進員 社会保険労務士法人ひなそよ 代表 社会保険労務士	
労働者の高齢化等により、病気を抱える労働者の治療と仕事を両立させるため、対応が必要となる場面が増えています。治療と仕事の両立を図るための事業者による取組方法などをご説明します。				
27	令和7年10月3日(金) 午後2時00分	心理的安全性を作る ～従業員を支える職場環境～	廣瀬 一郎	えひめ共済会館
			産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	
メンタルヘルスに優しい職場作りについてお話しします。				
28	令和7年10月10日(金) ★午後1時30分	職場のメンタルヘルスⅡ ～疾病性と事例性～	牧 徳彦	えひめ共済会館
			産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	
職場のメンタルヘルス対策は非常に重要です。職場での対応の仕方について、疾病性と事例性の観点から考えます。				
29	令和7年10月17日(金) 午後2時00分	健康診断結果の見方について	灘野 成人	愛媛県医師会館
			産業保健相談員(産業医学) 四国がんセンター 消化器内科、産業医	
健康診断での検査結果の見方を肝機能異常を中心にお話ししたいと思います。				
30	令和7年10月23日(木) 午後2時00分	メンタル不調者に対する 職場復帰支援について	愛媛障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	えひめ共済会館
うつ病等で休職中の方の職場復帰に向けた支援について、愛媛障害者職業センターが実施する職場復帰(リワーク)支援の概要や支援事例を中心に説明します。【第5回セミナーと内容は同じです】				
31	令和7年10月30日(木) 午後2時00分	労働者の復職をめぐる 労使紛争にまつわる裁判例の解説	愛媛弁護士会 所属会員弁護士	えひめ共済会館 (更新2単位)
労働者の復職に関して労使間で紛争が発生し裁判で争われた事案の裁判例を題材として、適切な復職判定のあり方を弁護士が解説します。				
32	令和7年11月7日(金) 午後2時00分	仕事・キャリアと治療の両立支援	門田 聖子	えひめ共済会館
			産業保健相談員(両立支援・カウンセリング) シニア産業カウンセラー	
支援者のニーズを引き出し、成長を促す心理的ケアについて考えます。				
33	令和7年11月12日(水) 午後2時00分	喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の 対策が健康経営の第一歩	三宅 吉博	えひめ共済会館
			産業保健相談員(産業医学) 愛媛大学大学院 医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 教授	
就業中に心筋梗塞、脳卒中を発生させてはならない。職場で喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病の対策が必須です。健康経営の本質を考えましょう。				
34	令和7年11月21日(金) ★午後1時30分	職場における転倒予防・腰痛予防のための 職場改善と健康づくりの取り組みについて	土居 誠治	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ
			愛媛県理学療法士会 事務局長 理学療法士	
60歳を超えても元気に働く高齢労働者が増加しています。労働者層の変化に伴い、転倒事故・腰痛(動作の反動・無理な動作)が増加しており対策が急務となっております。本セミナーでは、高齢労働者の転倒予防と腰痛予防に焦点を当てて、転倒事故・腰痛の危険因子と具体的な対策について、講義と実技を交えて説明します。				
35	令和7年11月28日(金) 午後2時00分	働く人の口の健康 エビデンスを中心に	田中 景子	えひめ共済会館
			産業保健相談員(産業医学) 愛媛大学大学院 医学系研究科 疫学・公衆衛生学講座 准教授	
働く人の口腔疾患(歯周病、う蝕、オーラルフレイル等)と、これらの全身疾患への影響や予防について、エビデンスに基づいてお伝えします。				
36	令和7年12月4日(木) 午後2時00分	成人期発達障害について	河邊 憲太郎	愛媛県医師会館
			愛媛大学大学院 医学系研究科 児童精神医学講座 准教授	
成人期に職場や臨床の場で問題となる発達障害に関して、事例をふまえて説明します。				

第/回	開催日時	テーマ	講師	会場等
37	令和7年12月12日(金) 午後2時00分	これからの化学物質管理のはなし	岸田 建夫 産業保健相談員(労働衛生工学) 岸田労働安全衛生コンサルタント事務所 代表	えひめ共済会館
			自律的な化学物質の管理を求める新たな化学物質規制が導入されました。規制の対象となる化学物質(リスクアセスメント対象物)は順次拡大され、令和8年4月には約2900物質が規制対象となります。産業医や衛生管理者が職場巡視等の際に何を見るべきか一緒に考えましょう。	
38	令和7年12月19日(金) 午後2時00分	健康経営 ～自発性とモチベーションを高めるかかわり方～	田中 朋子 産業保健相談員(保健指導) 保健師・ファイスト・コンサルタント・カウンセラー	えひめ共済会館
			企業経営にとって、社員の健康は貴重な資源です。少子高齢化社会の中で育った若者は経験も限られ、諦めやすく見えるかもしれませんが、自発性とモチベーションを高めるかかわり方について学びましょう！	
39	令和8年1月8日(木) ★午後1時30分	最近の産業保健に関する 主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	【新居浜市】 新居浜テレコムプラザ (更新2単位)
			この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当の方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第46回セミナーと内容は同じです】	
40	令和8年1月15日(木) 午後2時00分	職業生活における薬剤について	縄田 幸裕 愛媛県薬剤師会 専務理事 薬剤師	えひめ共済会館
			職業生活を送りながら健康管理をしていく上での適切な薬の服用について、薬剤師の視点からお話します。	
41	令和8年1月22日(木) 午後2時00分	増加する脂肪性肝疾患(SLD)、 病名変更と対応について	日浅 陽一 産業保健相談員(産業医学) 愛媛大学大学院 医学系研究科 消化器・内分泌・代謝内科学 教授	えひめ共済会館
			脂肪性肝疾患(steatotic liver disease: SLD)は増加し、人口の2割から4割を占めるに至っている。SLDには、過食などによるものと、アルコールによるものが含まれ、職場健診での肝機能異常の原因となる頻度が高い。一方、脂肪肝の病名と分類は日本を含めて世界的に2023年に変更されたが、まだ充分啓発されておらず、その情報と、職場での適切な対応について説明する。	
42	令和8年1月30日(金) ★午後1時30分	職場のメンタルヘルスⅢ ～職場で出会う疾患～	牧 徳彦 産業保健相談員(メンタルヘルス) 医療法人篤友会 牧病院 院長	えひめ共済会館
			職場のメンタルヘルス対策は非常に重要です。適応障害やうつ病、発達障害等について解説します。	
43	令和8年2月10日(火) 午後2時00分	産業保健看護職が関わる 職場におけるメンタルヘルスケア	近藤 亨子 産業保健相談員(保健指導) 保健師	えひめ共済会館 保健師・看護師 対象 (討議あり)
			メンタルヘルスケアとして1次予防から3次予防まで支援活動に取り組む中、日頃から課題と想っていること悩んでいることについて情報・意見交換し解決方法の手がかりを見つけてみましょう。	
44	令和8年2月13日(金) 午後2時00分	認知行動療法の現状	山岡 英雄 一般財団法人創精会 松山記念病院 看護師長 精神科認定看護師	えひめ共済会館 (討議あり)
			医療現場における認知行動療法の現状と現場での実践について、グループワークを行いながら参加型の内容とします。	
45	令和8年2月20日(金) 午後2時00分	人間関係を円滑にする ～ストレスフリーなコミュニケーション～	廣瀬 一郎 産業保健相談員(カウンセリング) カウンセリングルームこころの葉 主宰カウンセラー 社会保険労務士法人THE Human Consulting & Counseling	えひめ共済会館
			コミュニケーションの行き違いや誤解が生まれる背景についてお話します。	
46	令和8年2月26日(木) 午後2時00分	最近の産業保健に関する 主要な法令改正	臼井 繁幸 産業保健相談員(労働衛生工学) 労働衛生コンサルタント	えひめ共済会館 (更新2単位)
			この1年を振り返って、労働衛生や産業保健を担当の方が知っておかねばならない最近の主要な法令改正及び動向について、その概要とポイントを紹介します。【第39回セミナーと内容は同じです】	

【各会場のご案内】 ※開催場所はセミナーによって異なりますのでご注意ください。

(R7.1)

松山地区	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)
	愛媛県医師会館 松山市三番町4-5-3 (駐車場のご利用は、医師の方のみとなります)
新居浜地区	新居浜テレコムプラザ 新居浜市坂井町2-3-17 (会場の駐車場をご利用できますが、台数には限りがございます)