

# 働く人の健康管理に**保健師**を活用してみませんか？

保健師が**無料**で事業場を訪問して、**保健指導**や**健康講話**を行い、**健康で元気な職場づくり**ができるお手伝いをしています。お気軽にお問い合わせください。

## 事業主様からのご要望

“健康診断の結果表”を従業員に配ったけれど、その後はどうすれば良いの？

健康診断で“要治療”“要指導”と言われたけど・・・  
具体的にどのように指導すれば？

(従業員の休憩時間等に)  
血圧測定や日ごろ気になる健康について、気軽に聞けるサービスがあれば嬉しい！

“要治療”、“要検査”の該当者が受診したか気になるけれど、把握するところまでは至ってない

など・・・



**保健師**がサポートいたします

(申し込みはとっても簡単！裏面の太枠からどうぞ！)



## 事業主様からのお喜びの声

「保健師さんと話したら、なかなか病院に行ってくれなかった従業員が早速病院受診してくれました！びっくりです」  
(S産業様)

「健診結果の説明がわかりやすく、個別指導を受けた従業員も大満足」  
(K運送業様)

「睡眠時無呼吸症候群や腰痛について親身に相談に乗っていただきました」  
(W福祉施設様)

「保健師さんが訪問して、血圧測定や健康相談に乗ってくれるので安心です」  
(N鉄工所様)

など、喜びの声が届いています！



## 【具体的な活動内容】



健康診断の見方とアドバイス  
(食事、睡眠、運動、口腔ケアなどの生活習慣)



身体や心の健康に関することのご相談  
(血圧測定、長時間労働、ストレスチェックなど)



腰痛予防対策



脱水症予防・熱中症予防



「リフレッシュ方法」のご提案  
(アロマセラピー、ストレッチ体操など)

感染症予防対策 (食中毒、インフルエンザなど)



治療と仕事の両立支援事業に関すること

健康経営について



その他、  
「職場の環境づくり」のお手伝い

など、何でもどうぞ！  
事業場のリクエストにもお答えします。

## 【お問い合わせ・お申し込み先】

独立行政法人 労働者健康安全機構 **愛媛産業保健総合支援センター**

〒790-0011 松山市千舟町 4-5-4 松山千舟 454ビル 2階

TEL : 089-915-1911 FAX : 089-915-1922

メール : [sangyou-senmon@ehimes.johas.go.jp](mailto:sangyou-senmon@ehimes.johas.go.jp)

もしくは、**お近くの地域産業保健センター** にご連絡下さい